

sowie der sinnvollen Tätigkeit: Die Arbeit an der Erde führt zurück zur natürlichen Grundlage des Lebens. Der unmittelbare Kontakt mit der Erde, den Pflanzen und Tieren wirkt entspannend und aufbauend für das körperliche und seelische Befinden. Die Entwicklung der Natur im Jahreslauf wird zur unmittelbaren Erfahrung und regt die eigenen Lebenskräfte sowie die Wahrnehmung durch die Sinne an. Das handwerkliche Tun mit den Händen stärkt Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit. Wenn es das Wetter erlaubt, wollen wir auch in den Garten gehen, deshalb bitten wir um wetterfeste Kleidung und Schuhe.

Veronika Werner, Rob Bürklin

AG A19 Therapeutic Work with Constellations: The Life Integration Constellation (EN)

Regardless of the origin of traumatic live events and circumstances in the youth, whether it is pure individual destiny or coming from general earthly circumstances, we have to integrate them in adulthood in our fourfold human being for a healthy and meaningful development. Contrary to the usual systemic constellation, in which you can observe and perceive an image of the dynamics behind the events and facts of life, the life integration constellation works in the field of inspiration, by finding the right words for what comes to light at the different stages of life. This brings integration and thus possibilities for further development in realizing your essence during life. This constellation is dealing with the fields of consciousness in the seven-fold human being from before birth till old age. Short eurythmic exercises strengthen our experiences and insights.

Marieke Krans, Hilda Boersma

AG A20 Trauma in der Zahnheilkunde (DE/EN)

Trauma in der Zahnheilkunde hat unterschiedlichste Gesichtspunkte: Zum einen das Zahntrauma, in dem ein Zahn durch einen äußeren Einfluss verletzt wird. Hier sind unterschiedlichste zahnärztliche Therapien, wie konservierende, endodontische und/oder chirurgische Behandlungen notwendig. Aber auch durch eine durchgeführte zahnmedizinische Behandlung kann ein Trauma entstehen. Wir Zahnärzte arbeiten in der Mundhöhle unserer Patienten – allein für die Inspektion der Mundhöhle ist das Vertrauen des Patienten eine unumgängliche Voraussetzung. Wie können wir mit traumatisierten Patienten umgehen, um ihr Vertrauen wieder aufzubauen? Ein besonderes Thema soll in diesem Zusammenhang aufgegriffen werden: Die Molaren-Incisivi-Hypomineralisation (MIH), die etwa jedes siebte Kind in Deutschland betrifft, wird hier aus unterschiedlichsten Blickwinkeln betrachtet werden.

Hanns Martin Zimmermann u. a.

Donnerstag und Freitag, 14.30-15.45 Uhr

AG B1 Meditation in Bewegung: Heileurythmische Übungen von Isabella de Jaager (DE)

Isabella de Jaager hat in ihren späteren Jahren immer wieder Meditationstexte von R. Steiner zu heileurythmischen Übungen gestaltet. Davon sollen in diesem Kurs einige gemeinsam geübt werden. Bitte Eurythmieschläppchen mitbringen.
Christiane Rust

AG B2 Addressing Developmental Trauma through Eurythmy Therapy (EN)

By recognizing and addressing trauma we can reduce its effect before it is etched into the soul of a child. Through Eurythmy Therapy we can create space for a traumatized child to become a thriving human being. I have witnessed this many times in my work. We will learn practical Eurythmy exercises to take into your own practice. Note: Comfortable clothes; literature: "Educating Traumatized Children. Waldorf Education in Crisis Intervention", by Bernd Ruf.

Mary Ruud

AG B3 Heilung der Wunden – Cinis Capsellae comp., Olibanum comp. und Kalium phosphoricum comp. (DE/EN)

Die phänomenologische Betrachtung von Substanzen nimmt in der Anthroposophischen Medizin einen zentralen Stellenwert ein. Im Rahmen der Behandlung von posttraumatischen Belas-

tungsstörungen wollen wir uns drei bewährten Heilmitteln zuwenden: Olibanum comp., Neurorodron und Cinis Capsellae comp. Ziel dieser Betrachtungen ist es, durch die sorgfältige Auseinandersetzung mit den jeweiligen Substanzeigenschaften und deren Wirkungsweisen ein vertieftes Verständnis sowie ein lebendiges, inneres Bild dieser einzigartigen Arzneimittel zu entwickeln. Ein besonderer Fokus liegt zudem auf der gemeinsamen Herstellung von Cinis Capsellae comp. Durch das praktische Erleben an der Arzneimittelherstellung wird die Beziehung zu diesem Arzneimittel intensiviert und das Verständnis für seine Wirksamkeit weiter vertieft. Auf diese Weise kann das Wissen um die Heilmittel über die reine Theorie hinaus in eine persönliche Erfahrung überführt werden, welche die therapeutische Arbeit bereichert und die Begegnung mit den Arzneimitteln auf einer tieferen Ebene ermöglicht.

Albert Schmidli

AG B4 Die rhythmischen Einreibungen nach Wegman / Hauschka als Inkarnationshilfen und somit Traumavorbeugung und -behandlung für Mütter und Kinder (DE/EN)

Die langjährige Erfahrung mit den Anwendungen der rhythmischen Einreibungen bei Schwangeren, Wöchnerinnen und Neugeborenen / Kleinkindern haben uns gezeigt, dass sie eine wesentliche Hil-

fe in der Begleitung und Behandlung bedeuten. Die Qualitäten, welche durch die rhythmischen Einreibungen wirksam werden, bringen z. B. die physiologischen Verschiebungen der Wesensglieder wieder in ein gesundes Verhältnis. Die rhythmischen Einreibungen wirken somit auch prophylaktisch und therapeutisch bei Depressionen, präpsychotischen Zuständen und Geburtstraumata. Dies wird in der Arbeitsgruppe in Theorie und Praxis vermittelt. Wenn möglich ein großes Handtuch mitbringen.

Anette Beisswenger, Elizabeth Sustick

AG B5 Möglichkeiten der Bäder in Öldispersion nach seelischen Traumata (DE/EN)

In der Arbeitsgruppe demonstrieren wir an beiden Tagen je ein Bad in Öldispersion und zeigen verschiedene Möglichkeiten der Behandlung. Im ersten Bad zeigen wir ein Rhythmisches Bad nach Dr. Ita Wegman mit rhythmischen Bewegungen des Wassers und rhythmischen Berührungen mit Sisalhandschuhen. Im zweiten Bad demonstrieren wir die Bürstung nach Werner Junge. Anhand von Fallbeispielen kann der individuelle Behandlungsansatz bei traumatischen Ereignissen in der anthroposophischen Badetherapie aufgezeigt werden. Wer Proband sein möchte, bitte Badekleidung mitbringen. Es kann pro Termin eine Person gebadet werden.

Michaela Schnur, Sabine Gerber

AG B6 Achtsame sozialkünstlerische Intervention mit Tonerde (DE/EN)

Ich biete eine traumasensible plastische Gruppenarbeit mit Ton an. Sie spricht die gesunden Teile des Menschen an, hat eine stabilisierende Wirkung und fördert die Vitalität. Die Wirksamkeit

dieses Prozesses wird in der Arbeitsgruppe untersucht: Ton spricht alle Sinne an, der Fokus liegt auf Wahrnehmung, Atmosphäre und Handeln, der Gruppenprozess fördert sowohl das Wachstum als Teil der Gemeinschaft als auch das Wachstum als Individuum.

Katrin Sauerland

AG B7 Purpose and Application of Healing Story and Image in Rhythmical Massage Therapy for Severe Chronic (Psycho)trauma Patients 0-21 Years (EN/DE)

In the Netherlands, antroposophic physiotherapists work independent and often in multidisciplinary teams. Where pre-verbal trauma occurs a body-oriented, experience-centered treatment is required in order to address the lower four senses. But where to start if a child has no safe reference to 'please lie down on this bed'... How to touch safely when (sexual) aggression has disturbed the harmonious development? We will use the moral helpers of the first three seven-year periods and make together multidisciplinary treatments with three- and fourfoldness interweaving.

Gita van Duinen u. a.

AG B8 The Pentagonum Einreibung for physical and psychological trauma (EN)

Treatment after physical and psychological injuries is a main indication for the Pentagonum Einreibung. The treatment on the body and head will be demonstrated, and practised in a sitting position. Indications are derived from the knowledge of the human being related to the pentagram and made clear with experience reports. If possible, bring a large bath towel or blanket.

Rolf Heine

AG B9 Kraft und Würde finden zwischen Abgrund und Neubeginn (DE/EN)

Wie können wir andere und uns selbst dabei unterstützen, nach potenziell traumatischen Ereignissen in die eigene Aufrechte und Stabilität zurückzufinden? Wie können wir dies außerhalb eines klassisch therapeutischen Settings tun? In der Arbeitsgruppe erfahren Sie die belebende und stabilisierende Wirkung verschiedener freudvoller, niederschwelliger, aber therapeutisch wirksamer Aktivitäten im Rahmen eines transdisziplinären Ansatzes aus Kunst, Therapie und sozialer Beweglichkeit, den stART international e.V. entwickelt, in mehr als 250 Einsätzen im In- und Ausland erprobt und als Lehr- und Praxisbuch veröffentlicht hat. Die Arbeitsgruppe umfasst neben dem Gespräch auch Bewegungselemente und künstlerische Übungen aus dem Bereich der Bildenden Kunst. Diesbezügliche Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Barbara Schiller, Rita Eckart, Sebastian Härter

AG B10 Schutz und Therapie am Abgrund – über den Einsatz des Psychiatrischen Sanatoriums Wiesneck in Buchenbach, Deutschland, für gefährdete und traumatisierte Patienten im Nationalsozialismus (1933-1945) (Donnerstag DE / Freitag EN)

Thematisiert werden die Ergebnisse einer langjährigen Forschungsarbeit zur Anthroposophischen Medizin im Nationalsozialismus – im Hinblick auf die Patientenschicksale des von Friedrich Husemann geleiteten Sanatoriums Wiesneck von 1933-1945. Mehr als 1400 Patientenakten wurden dafür ausgewertet und geben Zeugnis von der Resistenz und vom therapeutischen Widerstandsgeist der anthroposophisch orientierten Sanatoriumsgemeinschaft im totalitären NS-Regime.

Peter Selg

AG B11 Eltern und Kinder leiden unter Traumata, die durch Armut verursacht werden (DE/EN)

Was ist Armut? Viele Eltern und damit auch Kinder leben in Armut, weil ihnen die Mittel fehlen, um ein gesellschaftlich akzeptables Leben zu führen. In dieser Arbeitsgruppe möchten wir dieses Thema aus der Perspektive der sieben Lebensprozesse beleuchten. Wir wollen herausfinden, wie Traumata und Armut verständlich sind und wie wir ihnen begegnen können.

Sonja van Hees, Mirjan Jobse

AG B12 Die Sprache der Hände – Berührung als Weg zur Selbstregulation (DE)

Die Fachgruppe Rhythmische Massage Therapie Basel lädt zu einer praxisorientierten Arbeitsgruppe ein. Im Mittelpunkt steht die Berührungsqualität der Rhythmischen Massage Therapie im Umgang mit traumatisierten Patienten. Anhand fachlicher Impulse und praktischer Erfahrungen wird erforscht, was möglich ist und welche therapeutischen Qualitäten tragend wirken können. Gemeinsam widmen wir uns dem Erleben, der Wahrnehmung und der Frage, in welche Richtung sich heilsame Prozesse entwickeln können.

Stefanie Hess, Unda Niedermann

AG B13 Wie sich Trauma in den Wesensgliedern äußert. Diagnose und Therapie (DE)

Frühkindliche Schädigung und Trauma können sich im Erwachsenenalter in bestimmten Wesensgliederkonstellationen äußern. Eine konkret von den Wesensgliedern ausgehende Therapie, welche wir im Laufe der Zeit entwickelt haben, erweist sich als eine wertvolle Hilfe. In der Arbeitsgruppe wollen wir unsere Erfahrung

gen mit Diagnostik und Therapie teilen und Aspekte davon mithilfe von Wahrnehmungen, Zeichenübungen und Fallbeispielen sichtbar und erlebbar machen.

Zoltán Schermann, Anne Crivits

AG B14 Das Trauma in seiner Bedeutung für die Ich-Entwicklung heute (DE/EN)

Bei der Traumatisierung nähern wir uns dem Ich in seiner Komplexität, als höchstem und gleichzeitig unreifstem Wesensglied. Das Ich entwickeln wir an den Widrigkeiten der Welt, es ist der Ort, wo wir um Freiheit ringen, wo Böses verwirklicht wird, und wo wir am Abgrund stehen. Durch das Nadelöhr des Ich muss jegliche Weiterentwicklung von Mensch und Erde zustande kommen. Trauma zu behandeln hilft, aufzuwachen am Bösen, Abgründe zu integrieren und Beziehungsfähigkeit neu zu ergreifen.

Tobias Roeckl, Simon Kuttner

AG B15 Therapeutic Agriculture with Animals: Development of the Sense of Ego (EN)

In this workshop, we will explore the development of self-awareness through working with animals. The sessions are based on personal and professional experiences in working with children and young people and include observation and artistic exercises.

Berni Cours, Edward Berger

AG B16 Führung durch die wissenschaftliche Posterpräsentation (DE)

Geführte Präsentation durch die eingereichten Poster zur Forschung in der Anthroposophischen Medizin.

Bettina Berger

AG B17 Scientific Poster Walk (EN)

Guided presentation through the submitted posters on research in Anthroposophic Medicine.

Erik Baars

AG B18 Wie entsteht der menschliche Leib aus den „Bildungs-, Sonderungs- und Befestigungskräften“? (GA 315, VII) (DE)

Wie wirken die Planeten in den sieben Lebensformen, sieben Lebensstufen, sieben Lebensbewegungen und den sieben Lebensprozessen (GA 45; GA 137, IX; GA 208, XV+XVI)? Beiträge zu dieser Differenzierung und Austausch zu diesen Fragen mit Bezug zur therapeutischen Praxis, insbesondere der Heileurythmie. Literaturhinweis: Artikel im „Merkurstab“ Nr. 1/25, „Die Erdenstofflichkeit fügt sich in das [...] Ich ein“.

Hans Broder von Laue, Kaspar Zett

Arbeitsgruppe von Graham Kennish, abweichender Termin: Sonntag, 14.30-17.00 Uhr, Anmeldung am Infotisch bis Samstag, 19. September, 18.00 Uhr

Standing on the Threshold: Goethean Psychology, Trauma, and the Healing Power of the “I am” (EN)

This will be an experiential workshop introducing Goethean Psychology as an anthroposophical approach to resilience. Rather than analysing or revisiting the past, participants can learn to observe their inner emotional life through gesture, awakening the healing power of the “I am”. Working in full consciousness and without sharing personal content, participants can learn a practical method for transforming everyday stress, anxiety, and reactive patterns into conscious responses. Especially relevant for doctors, therapists, teachers and carers, workshop participants will take away a concrete self-care and resilience exercise for daily life and professional practice. In the conversations that follow, the anthroposophical rationale of Goethean Psychology in its approach to trauma and other threshold experiences, will be elaborated.

See: www.goetheanpsychology.co.uk