

Jahresbericht der ICAAT 2024

Die ICAAT (Internationale Koordination der Kunsttherapien -Malen & Plastizieren, Musik & Gesang, Sprache & Drama) hat ein arbeitsames Jahr abgeschlossen!

- Welche Herausforderungen gab es 2024?

Die atS Fachtagung: Unter dem Titel “Therapeutische Intuition – Quelle, Wort und Tat – Therapeutische Mittel im Dramatischen Kurs” fand im Oktober 2024 die Internationale Fachtagung für Therapeutische Sprachgestaltung und Dramatherapie statt. Erstmals konnte die Tagung in deutscher, englischer und spanischer Sprache stattfinden, wodurch viele neue und junge Kollegen aus dem spanischen Sprachraum zum Goetheanum gefunden haben. Zudem standen wir mit dem Vorbereitungsteam vor der Herausforderung, der Tagung eine neue Geste des Miteinanders und einen stärkeren Praxisbezug einzuhauchen, was uns laut vieler positiver Rückmeldungen auf berührende und durchbrechende Weise gelungen ist.

Der Neugriff der Internationalen Arbeitstage für Anthroposophische Kunsttherapien: im Januar 2024 startete die Vorbereitungsgruppe – zusammengesetzt aus Vertreterinnen aus allen Fachbereichen - einen 4jährigen Zyklus zum Thema der therapeutischen Bedeutung des Äther-Herzens und seiner Einflüsse in den verschiedenen Jahrsiebten des Menschen. Vorträge, Patientenbeispiele im Tandem (Therapeutin-Arzt) und eine Vielfalt an Arbeitsgruppen sowie das abschliessende Frühstück scheinen zeitgemäss zu sein und finden grossen Anklang. Herausfordernd ist und bleibt die Finanzierung der Übersetzungen nicht nur auf Englisch, sondern auch auf Italienisch und Französisch. Online-Tagung 24: Die Onlinetagung 2024 gab Raum zum Vertiefen und Forschen zu den im Januar 2024 in Dornach angeregten Themen. Die Übersetzungen übernahmen wir weitgehend selbst, um Kosten zu minimieren.

- Welche besonderen Ereignisse haben die Arbeit im Koordinationsfeld geprägt?

Neue Flyer: Ab sofort hat ICAAT neue Flyer im Postkartenformat – bunt und frisch – so, wie wir unsere Arbeit verstehen, sichtbar und im Bewusstsein sein wollen.

Orientierungshilfe: Die Orientierungshilfe für Verordner der Kunsttherapien konnte durch weitere Diagnosen ergänzt und als Booklet sowie online veröffentlicht werden. Dank vieler Spenden und der Unterstützung der Ärztesgesellschaft in Italien sowie der Anthroposophic Health Association in US ist uns eine Übersetzung ins Italienische und Englische gelungen.

Netzwerken: es wurden neue Kontakte gelegt und gepflegt, die hoffentlich zukünftig dem ICAAT Netzwerk verbunden bleiben. Unter anderem nach Nord-Amerika in die USA, Spanien, Neuseeland und Südafrika.

Ausserdem konnten wir mithilfe des Ifaam-Teams (Initiative für Ausbildung in Anthroposophischer Medizin) die finanzielle Förderung für Studierende in grundständigen Ausbildungen aller Fachrichtungen ausbauen.

Die Vernetzung auf unserem Instagram Kanal wurde weiter ausgebaut. Hier finden sich Einblicke, Veranstaltungen und Inspirationen von weltweit.

- Welche Neuigkeiten sind aus dem Fachbereich zu berichten?

Die Fachbücher: Anfang 2024 ist das Fachbuch für Therapeutische Sprachgestaltung im Salumed Verlag erschienen. Das Autorenteam Dietrich von Bonin, Franziska Schmidt-von Nell, Esther Böttcher, Jan-Gabriel Niedermeier, beschreibt Grundlagen, Indikationen und Durchführung sowie über 100 Übungen mit Videos direkt über QR-Codes abrufbar. Ebenso erschienen im Salumed Verlag das Fachbuch "Plastisch-Therapeutisches Gestalten" vom Autorenteam Markus Sommer, Anne Sommer-Solheim und Karl-Hermann Lieberknecht, sowie das Fachbuch "Anthroposophische Malthherapie" der Herausgeber Dagmar Brauer und Matthias Girke, mit Beiträgen von 35 weiteren Autorinnen und Autoren. Beide Bücher beschreiben sowohl Grundlagen als auch vielfältige Beispiele praktischer Arbeiten. Ausbildungen Weltweit: iARTE konnte im Jahr 2024 die Weiterbildung Musiktherapie in Japan neu akkreditieren.

In Deutschland konnte im Herbst 2024 endlich ein Studiengang zur Anthroposophischen Musiktherapie an der Alanus-Hochschule starten. Dieser befindet sich nun im Akkreditierungsprozess.

- Welche Pläne und Projekte stehen für die kommende Zeit an?

Forschung: im Bereich der Forschung braucht ICAAT die Unterstützung vor allem in Form von Mentorschaft für Kolleg:innen, welche forschen oder in einem Forschungsprojekt mitarbeiten möchten, sowie für das Erstellen einer Database, um Zugang zu vielen Abschlussarbeiten und Case Studies aus den Ausbildungen zu ermöglichen.

Vernetzung und Kontaktaufbau zu Absolvent:innen der Kunsttherapien: wir möchten versuchen, bei den Abschlussfeiern dabei zu sein und die künftigen Kolleg:innen über ICAAT zu informieren. Viele erhalten das Zertifikat der Medizinischen Sektion/iARTE.

Verbindung der Kunsttherapien mit der Umwelt: Im Themenkomplex "Mensch&Medizin" wird der Aspekt der Umwelt immer aktueller. Wir wollen der Frage nachgehen, ob und wie die Kunsttherapien im Einklang mit der Natur, oder sogar für die Natur, einen wichtigen Aspekt darstellen könnte.

Ausserdem hoffen wir, Unterstützung bei der Neugründung einer Ausbildung in Therapeutischer Sprachgestaltung im deutschsprachigen Raum geben zu können.

Wir danken für die viele ideelle und finanzielle Unterstützung! Ohne dies ist unsere Arbeit nicht möglich. Es ist schön, unsere Berufsgruppe in der Welt zu vertreten und mit Euch/Ihnen zukunftsfähig zu gestalten.

Laura Piffaretti – Esther Böttcher - Linda Teipen

Laura Piffaretti

Patienten-Meditation

Ich fühle in meinem Kopf
Warme Liebekraft
Ich fühle in meinem Herzen
Leuchtende Gedankenmacht,
Die warme Liebekraft
Vereint sich mit der Leuchtenden
Gedankenmacht
Davon werden stark
Meine Hände
Zu gutem menschlichen Wirken.
Ich fühle mich.

Rudolf Steiner

gegeben am 26.11.1923 für Irene Althea
Bergsma.
Peter Selg, Patientenmeditationen von R. Steiner
Verlag des Ita Wegman Instituts, 2019

Meditation for patients

I feel in my head
Warm power of love
I feel in my heart
Radiant power of thought
The warm power of love
Unites with the radiant power
of thought
This strengthens
my hands
In human deeds for the good
I feel myself.

(translator unknown)

Méditation de patient

Je ressens dans ma tête
La force chaleureuse de l'amour.
Je ressens dans mon coeur
La force lumineuse de la pensée.
La chaleureuse force d'amour
Se relie à la
Lumineuse force de la pensée.
Ainsi mes mains deviennent fortes
Pour agir humainement
Dans le sens du Bien,
Je me ressens moi-même !

Traduction: A. D.-H.

Meditazione per una paziente

Io sento nel mio capo
Calorosa forza di amore
Io sento nel mio cuore
Luminosa forza di pensieri.
La calorosa forza d'amore
si congiunge con
la luminosa forza dei pensieri.
Grazie a questo, le mie mani
diventano forti
per un buon agire umano
Io mi sento.

Traduzione: T. I.