



## Rundbrief der Medizinischen Sektion

Ostern 2025

Gottesgeist erfülle mich,  
Erfülle mich in meiner Seele;  
Meiner Seele schenke Kraft,  
Kraft auch meinem Herzen,  
Meinem Herzen, das dich sucht,  
Sucht durch tiefe Sehnsucht,  
Tiefe Sehnsucht nach Gesundheit  
Nach Gesundheit und Starkmut  
Starkmut, dass ich brauchbar werde  
Brauchbar werde für das Leben.

Rudolf Steiner, GA 268



*Impressionen aus dem frühlingshaften Dornach und ein Eindruck zur Eröffnung der Ausstellung zum 100-jährigen Gedenken an Rudolf Steiner im Goetheanum – alle Sektionen präsentieren sich im Foyer mit einer großen Stellwand.*

Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
liebe Freundinnen und Freunde der Medizinischen Sektion!

In dieser Osterzeit begehen wir das 100-jährige Gedenken an Rudolf Steiners Übergang in die geistige Welt. Dies kann vor allem eine Zeit der tiefen Dankbarkeit sein. Es ist uns so viel gegeben worden. Wir können immer noch spüren, dass wir wirklich erst am Anfang stehen, diese zutiefst menschliche Medizin mit der Welt zu teilen.

Bald nach dieser Jahrhundertmarke werden wir auch einen Punkt erreichen, an dem alle Bücher, Vorträge, Meditationen und Briefe Steiners veröffentlicht sein werden – zumindest in deutscher Sprache. Es war eine gewaltige Arbeit, all das zu sammeln und zu dokumentieren, was er geteilt hat. Sofern nicht noch eine unerwartete Sammlung von Briefen oder ein unbekanntes Manuskript entdeckt wird, bedeutet dies, dass wir Zugang zu allen aufge-

zeichneten Inhalten haben, die Steiner hinterlassen hat. Dies bedeutet eine gewisse Vollendung.

Steiner sprach speziell über Jahrhundertmarken, darüber, dass ein Samen eines Gedankens oder einer Tat 33 Jahre benötige, um zu reifen, und dass er nach der Reifung weitere 66 Jahre lang in der „historischen Evolution“ weiterarbeite. „Man erkennt die Intensität eines Impulses, den der Mensch ins geschichtliche Werden hineinlegt, auch in seiner Wirksamkeit durch drei Generationen, durch ein ganzes Jahrhundert hindurch.“<sup>1</sup>

Wir können also fragen: Wo stehen wir heute, nach einem Jahrhundert der Entfaltung, einem Jahr-

1 Vortrag vom 26. Dezember 1917, GA 180.

hundert der Dokumentation und Veröffentlichung? Es fühlt sich manchmal so an, als ob die geistigen Hüllen um unsere anthroposophische Arbeit dünner werden; eine Verschiebung, die wir aufgrund von Steiners Beschreibung der 33- und 99-Jahres-Zyklen erwarten könnten. Wohin sollen wir uns dann wenden?

Eine Antwort ist, sich zu vergewissern, dass es unsere Aufgabe ist, nicht nur die Vergangenheit zu bewahren, sondern auch aktiv an der Zukunft mitzuarbeiten. Und dafür müssen wir unsere Gliedmaßen einsetzen. Wir tun dies durch Begegnung. Während unsere Köpfe einen Abdruck und Ausdruck der Vergangenheit darstellen, pflanzen unsere Begegnungen kontinuierlich karmische Samen für die Zukunft.

Wenn wir über Steiners Leben nachdenken, dann erkennen wir nicht nur einen produktiven Redner und Autor, sondern auch einen Menschen, der im Bereich der menschlichen Begegnung in überbordender Weise aktiv war. Er war ständig auf Reisen, besuchte viele Orte und hielt nicht nur Vorträge, sondern bot auch vielen Menschen Gespräche und Beratungen an. Steiner erzählte von der besonderen Bedeutung der Gliedmaßen: „Sie gehen ja außerdem herum, Sie kommen in Beziehung zu andern Wesen. Wenn Sie das alles malen würden, was Ihre Hände und Beine tun, und ein Bild im Laufe Ihres Lebens entwerfen würden – es würde ein sehr bewegtes Bild werden – von dem, was Ihre Hände und Füße, Arme und Beine tun, dann würden Sie in dieser Zeichnung eine komplizierte Landkarte erblicken; aus der würden Sie viel von dem verraten bekommen, was Ihnen karmisch aufbewahrt ist für Ihre nächste Inkarnation.“<sup>2</sup>

Wir alle sind Teil einer Kette anthroposophischer Begegnungen, die nun in ihr zweites Jahrhundert geht, eines Stroms von Gliedertätigkeit, der sich über mehrere Generationen erstreckt und immer weiter in die Zukunft führt.

Unsere Arbeit mit der Geisteswissenschaft geschieht nicht nur durch Lesen und Studieren, sondern durch die Begegnung mit anderen Menschen, die uns lehren und herausfordern, mit uns zusammenarbeiten und von uns lernen. Wir sind eine medizinische Bewegung, die nicht nur aus Ideen besteht, sondern aus Aktivitäten, die überall auf der Welt stattfinden. Stellen Sie sich die noch größere Bewegung vor – das Bild dessen, was unsere gemeinsamen Hände und Füße, Arme und Beine bewirken, und deren Bedeutung für die Zukunft: „[...] hier haben Sie Arme und Hände, Beine und Füße; aber das, was hier ist, ist geistig, das sind geistige Kräfte. [...] Würden Sie nur sie haben, Sie würden

sie nicht mit den Augen sehen. Sie sind angefüllt, diese Kräfte sind angefüllt mit den Säften, mit dem Blute, und das, was als mineralische Masse [...] Unsichtbares ausfüllt, das sehen Sie [Anm.: schraffiert auf einer Körperzeichnung]. Was Sie im Grabe lassen, was verbrannt wird, das sind nur [...] die mineralischen Einschlüsse.“<sup>3</sup> Dies spiegelt die Erfahrungen von alter Schale und neuem Leben wider, denen wir jedes Jahr in der Osterzeit begegnen.

Wir können uns daran erinnern lassen, dass die mineralische Substanz unserer Arbeit notwendig ist, um die gewaltige geistige Aktivität, die dahintersteht, die sie trägt und bezeugt, auszufüllen und sichtbar zu machen. So möchten wir Rudolf Steiner und der tiefen Spiritualität, die er uns hilft, in unser Leben und auf die Erde zu bringen, unsere tiefe Dankbarkeit ausdrücken.

Mit herzlichem Gruß

Adam Blanning, Marion Debus und Karin Michael

---

2 5. Vortrag vom 25. August 1918, GA 183.

---

3 6. Vortrag vom 26. August 1918, GA 183.

## MITTEILUNGEN

**Starke Gemeinschaft:** 50 Jahre Filderklinik, 55 Jahre Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke: Die Filderklinik/DE feiert ihr 50-jähriges Bestehen – und wir gratulieren herzlichst zu dieser kraftvollen Etablierung der Anthroposophischen Medizin! 1975 öffnete die Filderklinik als zweite anthroposophische Klinik in Deutschland ihre Türen als regionaler und überregionaler Patientenversorger. Ende 2024 feierte das Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke/DE sein 55. Jubiläumfest! Möge sich diese großartige Entwicklungsleistung einer modernen akuten Ganzheitsmedizin fortsetzen!

**Vierter Kommentarband zu „Geisteswissenschaft und Medizin“ erschienen:** mit Erläuterung der Vorträge 6 und 7 der GA 312. „Auf 816 Seiten mit zahlreichen Abbildungen versucht der Band, der Tiefe und der Komplexität von Steiners Darstellung über das Sternenwirken in Pflanze, Mensch, Lebenslauf, Physiologie und Pathologie im aktuellen Kontext gerecht zu werden“, schreiben die Herausgeber. Insgesamt 40 Kolleginnen und Kollegen haben mit ihrem Fachwissen und herzlichem Engagement beigetragen. Wir danken Peter Heusser, René Ebersbach, Tom Scheffers, Johannes Weinzirl und den Mitautorinnen/-autoren für die gründliche Aufschlüsselung dieser Vortragsinhalte (siehe auch unter Literaturempfehlungen).

**ELIANT-Konferenz anlässlich des 100. Todestages von Rudolf Steiner:** Herzlich willkommen am 20. Mai 2025 in der Königlichen Bibliothek in Brüssel/BE unter dem Titel „Healthy Innovations for Europe“ mit einem entwicklungsorientierten Programm. Die Anthroposophische Medizin ist mit dem Panel „Integrative Medizin weltweit und ihr Beitrag zu einem gesunden Gesundheitssystem“ vertreten. Konferenzsprache ist Englisch mit Simultanübersetzung auf Deutsch, Französisch und Spanisch. Die Teilnahme, auch Online-Teilnahme, ist nach Registrierung kostenfrei: <https://eliant.eu/aktuelles/healthy-innovations-for-europe/>.

**Ärztseminar für Anthroposophische Medizin in Berlin/DE:** Von 2025 bis 2027 bietet eine neue Initiative im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe die Ausbildung für Ärztinnen und Ärzte oder Medizinstudentinnen und -studenten an. Das Seminar erstreckt sich über 12 Wochenendmodule. Weitere Informationen unter [aerzteseminar.berlin@posteo.de](mailto:aerzteseminar.berlin@posteo.de) oder +49 (0)177 7122 812.

Alle akkreditierten ärztlichen Aus- und Weiterbildungen siehe auf der Website der Medizinischen Sektion: <https://medsektion.goetheanum.ch/weiterbildung/weiterbildung-in-anthroposophischer-medinin>.

## IN MEMORIAM

**Dania Lucas:** geboren am 21. Mai 1954, verstorben am 2. März 2025 in Argentinien. Sie war als Psychologin eine unermüdliche Mitarbeiterin der anthroposophischen heilpädagogischen und sozialtherapeutischen Bewegung in Argentinien. Mit viel Herzblut gründete sie die Asociación Argentina de Psicólogos Antroposóficos (AAPsiA El Crisol) mit. Ihre Mehrsprachigkeit befähigte sie zur sprachlichen Brückenbauerin, ganz besonders auch für die Anthroposophische Medizin. Wir gedenken unserer lieben Kollegin und Freundin und hoffen auf ihre sonnige Wirksamkeit aus der geistigen Welt heraus.

## ANTHROMEDICS

Eine internationale Gruppe anthroposophischer Psychotherapeutinnen/-therapeuten arbeitet seit mehreren Jahren als Care-III-Gruppe der Medizinischen Sektion z. B. an Fallberichten zur Traumatherapie. Eine bemerkenswerte Fallsammlung ist bereits auf unserem Fachportal Anthromedics veröffentlicht: <https://www.anthromedics.org/PRA-0557-EN>.

Unter dem Link <https://www.anthromedics.org/all-english-articles> werden alle englischen Beiträge auf Anthromedics angezeigt.

Den gleichen Service bietet das Portal für alle spanischen Beiträge: <https://www.anthromedics.org/all-spanish-articles>.

Recherchieren Sie nach Ihren Interessensgebieten der Anthroposophischen Medizin in: <https://www.anthromedics.org/>.

## LITERATUREMPFEHLUNGEN



Peter Heusser, René Ebersbach, Tom Scheffers, Johannes Weinzirl (Hg.): *Erläuterungen zum ersten Ärztekurs Rudolf Steiners 1920. Vorträge 6 und 7. Studienkommentare zum medizinischen Werk Rudolf Steiners „Geisteswissenschaft und Medizin“ (GA 312), Berlin und Dornach 2025.*

In diesem Band werden die Zusammenhänge der Pflanzen, Metalle, Tiere und des Menschen mit dem planetarischen Kosmos – sowie am Rande auch mit dem Tierkreis – als ein neues Hauptthema eingeführt.



Rudolf Steiner, Michaela Glöckler, Christian Clement (Hg.): *Schriften zur Anthroposophischen Medizin: Grundlegendes für eine Erweiterung der Heilkunst*. Schriften Kritische Ausgabe (SKA) Bd. 15, Stuttgart 2025.

Das von Rudolf Steiner und Ita Wegman verfasste Buch stellt den grundlegenden Text des anthroposophischen Zugangs zur Medizin als einer spirituell fundierten Heilkunst dar. Es ist nicht nur als theoretische Darlegung der Grundlagen anthroposophischer Heilkunde zu verstehen, sondern zugleich als praktischer Schulungstext zur Einübung in die spezifische Art der Menschenbetrachtung, welche der Anthroposophie zugrunde liegt.



Anna-Katharina Dehmelt, Jens Heisterkamp (Hg.): *Die großen Ideen der Anthroposophie. Zentrale Themen Rudolf Steiners in Essays und Gesprächen*, Frankfurt a. M. 2025. Mit Beiträgen zur anthroposophischen Menschenkunde und Medizin von Karin Michael und Frank Meyer.

Christa Slezak-Schindler, Otto Ph. Sponsel-Slezak: *Gesundheitshelfer I und II. Elemente der heilkünstlerischen Sprachgestaltung*. Sprach-Kunst-Karten, Bad Liebenzell 2024.



Alles zu vergeistigen, das ist das Gesunde. (Rudolf Steiner am 5. Dezember 1907)



Christine van Draanen: *Eurythmy for Bees. Animals – Mammals – Pets*. Co-authors: Sabrina Menestrina, Markus Steiner, Sarah Weber, Mailin Wölki. Foreword by David Martin. Afterword by Johannes Wirz, Brave New Books (NL) 2025.

In this book author and her international team of veterinarians and eurythmists give a picture of how this can work. Available from [christinevandraanen@gmail.com](mailto:christinevandraanen@gmail.com).

## VERANSTALTUNGEN

**4.–5. April:** 29. Fachtagung zur anthroposophischen Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie „Sucht- und Selbstbestimmung im Kindes- und Jugendalter“ in Witten/DE. Programm und Anmeldung: <https://t1p.de/9udic>.

**11.–14. April:** International Kolisko Conference “Great Expectations. Meeting the Challenge of Expectations for Self, each Other and of Life”. The conference is led by three keynote speakers Adam Blanning, along with Chris Burke and Anne de Wild. Further information: [kolisko2025@gmail.com](mailto:kolisko2025@gmail.com).

**25.–27. April:** 25. Internationaler Kongress für Ganzheitliche Tiermedizin in Nürnberg/DE. Unter Beteiligung von Beiträgen aus der Anthroposophischen Tiermedizin. Programm und Anmeldung: <https://t1p.de/9udic>.

**3./4. Mai, 28./29. Juni 2025 und 25./26. Oktober:** What the Case Histories Can Teach Us – 100 years of the book “Fundamentals of Therapy”, three online teaching presentations with Adam Blanning, in English, with translation to German, Spanish and Mandarin. Pre-registration: <https://forms.office.com/e/g56vfQ5wYd>.

**7.–14. Mai:** Congrès médical anthroposophique interprofessionnel im Goetheanum, Dornach/CH. Kongress in französischer Sprache, veranstaltet von der Fédération Internationale des Associations Médicales Anthroposophiques (AFEDMA). Programm und Anmeldung : <https://afedma.fr/congres-medical-anthroposophique-interprofessionnel/>.

**21. Mai:** Anthroposophic Medical Grand Rounds, Online – Worldwide – English. Research Updates for Core Therapeutic Topics. 3rd Session: “Highlights from AM Research Council Conference. The Role of Warmth and Thermoregulation for Somatic and Mental Healthcare”. More information: <https://medsektion-goetheanum.org/en/events-conferences>.

**6.–9. Juni:** „Die Freie Hochschule der Sektionen – Rudolf Steiners geistige Impulse für eine Zivilisation der Zukunft“ im Goetheanum, Dornach/CH. Unter Mitwirkung von Marion Debus, Christiane Haid, Karin Michael, Peter Selg, Jan Göschel u. a. Programm und Anmeldung: [https://goetheanum.ch/de/veranstaltungen/pfingsttagung\\_2025](https://goetheanum.ch/de/veranstaltungen/pfingsttagung_2025).

**12.–14. Juni:** Internationales Symposium für Rhythmische Massage Therapie in Prag/CZ. Themen, Dozenten und Anmeldung unter <https://t1p.de/jue8l>.

**20.–22. Juni:** Pastoralmedizinische Tagung „... damit das, was im Karma in Unordnung gebracht ist, in Ordnung gebracht wird“ im Goetheanum, Dor-

nach/CH. Für Ärztinnen und Ärzte, Medizinstudentinnen/-studenten, Priester/-innen sowie Studentinnen/Studenten am Priesterseminar. Programm und Anmeldung: <https://medsektion.goetheanum.ch/veranstaltungen>.

**27.–29. Juni 2025:** Medizinisches Seminar Bad Boll / DE. Präsenz und online für Ärztinnen/Ärzte, Pharmazeutinnen/Pharmazeuten, Therapeutinnen/Therapeuten, Heilpraktiker/-innen, Pflegefachkräfte und Medizinstudentinnen/-studenten. Themen: Ernährung, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Stoffwechsel, Mikrobiom, Landwirtschaft, Atmung, Embodiment, Heilpflanzen (Oxalis, Pulmonaria). Informationen und Anmeldung: [www.medseminar-bad-boll.de](http://www.medseminar-bad-boll.de).

**15.–21. Juli:** 5to. Seminario de Impulsos Crísticos en Ruiz de Montoya/AR. “El desafío del ser humano con el mal” con la participación como conferencistas de Michaela Glöckler, João Torunsky y Claudia McKeen. Programa e inscripción: <https://t1p.de/m2onp>.

**30. Juli – 2. August:** Indonesia Anthroposophy Conference “No one left behind: Towards sustainable individual and community wellbeing” in Bandung/ID. With Michaela Glöcker and Joean Oon. Further information coming soon.

**6.–10. August:** “The Arc of Becoming: Medical and Pedagogical Support in the First Phase of Life” in englischer Sprache. Spring Valley, New York/US. Co-created by members of the Medical Section and the Pedagogical Section in North America. Weitere Informationen und Kontakt bei Christa Lynch: [care1conference@gmail.com](mailto:care1conference@gmail.com).

**16.–23. August:** Medical Section Summer School 2025 in Emerson College, Forest Row/UK. Weiter Informationen und Anmeldung unter <https://calendar.emerson.org.uk/events/medical-section-summer-school-2025/>.

**16.–23. August:** International Postgraduate Medical Training (IPMT) in Banská Štiavnica/SK. Dozenten sind Matthias Girke, Armin Husemann, Karin Michael, Jana Baníková u. a. Ausführliche Informationen und Anmeldung: <https://www.ipmt.sk/de>.

**5.–8. September:** Teach The Teachers “Freedom and Destiny: Exploring them through Clinical Cases and Biographical Questions”. Konferenzsprache Englisch. Weitere Informationen demnächst unter <https://medsektion.goetheanum.ch/veranstaltungen>.



**9.–14. September:** Internationale Jahreskonferenz der Medizinischen Sektion „Grundlegendes für eine Erweiterung der Heilkunst – Heilkräfte als Zukunftskräfte“ im Goetheanum, Dornach/CH. Programm und Anmeldung in Kürze: <https://medsektion.goetheanum.ch/internationale-jahreskonferenz>.

**19.–21. September:** Beginn des neuen Durchgangs Berufsbegleitende Ärzteseminar für Anthroposophische Medizin (BÄfAM) in Witten/Herdecke/DE. Bis November 2027 wird in 14 Wochenenden die Anthroposophische Medizin praxisorientiert erlernt. Ausführliche Informationen unter [www.baefam.de](http://www.baefam.de).

**Ab 4. Oktober:** English Training in Anthroposophic Medicine in 9 modules until September 2027. Based in the East Sussex/UK, open to doctors worldwide. With Michael Evans, James Dyson, Marion Debus, Matthias Girke, Anna Hubbard and David Martin. Detailed information's are available at [www.emerson.org.uk/anthroposophic-medicine](http://www.emerson.org.uk/anthroposophic-medicine).

**15.–18. Oktober:** Internationale Fachtagung zur Therapeutischen Sprachgestaltung und Dramatherapie am Goetheanum, Dornach/CH. Weitere Informationen demnächst unter <https://medsektion.goetheanum.ch/veranstaltungen>.

**18.–21. Oktober:** Internationale Weiterbildung für Schul- und Kindergartenärztinnen und -ärzte am Goetheanum, Dornach/CH. Weitere Informationen demnächst unter <https://medsektion.goetheanum.ch/veranstaltungen>.