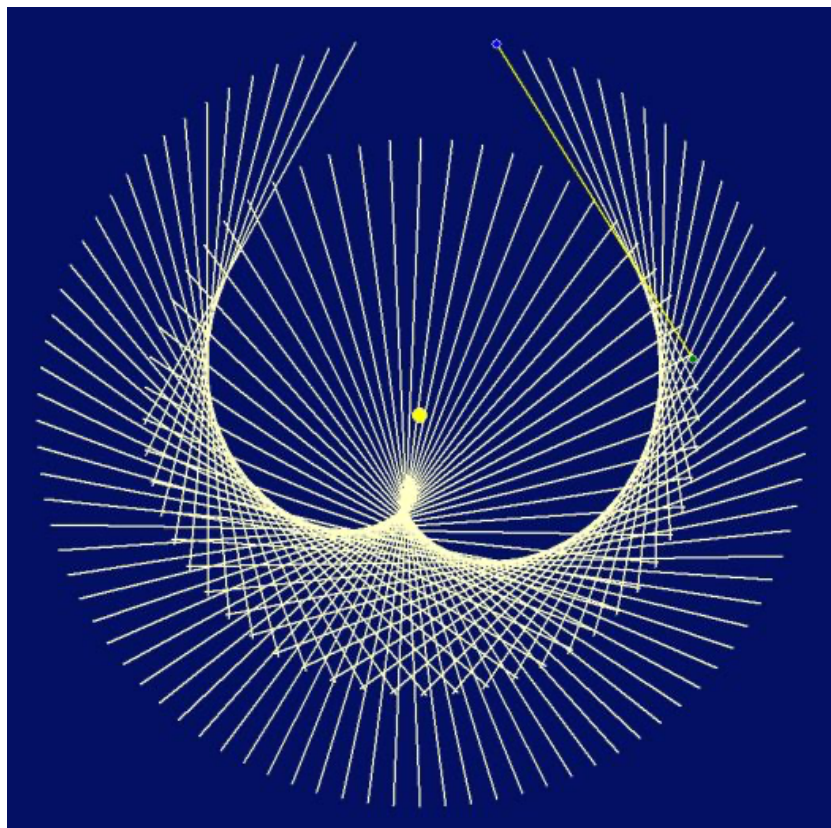




26. Journées Internationales de travail sur les Art-thérapies anthroposophiques

„Les harmonies du cœur”

Le courage du soi



Raumgeraden Venus-Erde 348 Tage © Verlag Keplerstern

***Du jeudi 8 au dimanche 11 janvier 2026
au Goetheanum***

Pour les art-thérapeutes (en sculpture, peinture, musique et art de la parole), étudiants en art-thérapie, les médecins, étudiants en médecine, les psychothérapeutes et enseignants spécialisé

Goetheanum

Chers collègues,

Nous avons le plaisir de vous inviter aux 26e Journées internationales de travail sur les thérapies artistiques anthroposophiques. Nous voulons nous pencher sur la signification des mouvements d'harmonie dans son propre cœur dans la phase de vie entre 42 et 63 ans et mettons l'accent médical sur la cardiologie, l'oncologie et sur le diagnostic du burnout.

Par le biais de conférences, de groupes de travail et d'entretiens, nous développerons ensemble une meilleure compréhension, nous acquerrons des connaissances d'experts et, surtout, nous parviendrons, en nous rencontrant, à une prise de conscience croissante de ce qui motive les personnes dans cette phase de leur vie et de la manière dont nous pouvons les accompagner dans nos art-thérapies à travers le paysage changeant de leur parcours terrestre.

Que faut-il pour trouver le courage de poursuivre le chemin que l'on s'est choisi à travers les dissonances de sa propre biographie ? Et comment rester en contact avec son être le plus profond, qui est chez lui dans le monde spirituel ? Où en suis-je, pourquoi suis-je ici, qu'est-ce que je veux encore apporter au monde ? On prend conscience de ses habitudes et de ses tendances physiques, vitales et spirituelles comme si elles étaient nouvelles. Cet éveil peut entraîner une impulsion spirituelle de transformation.

Si l'homme parvient à ressentir à nouveau sa propre lumière spirituelle, il peut faire l'expérience de la paix intérieure et de la guidance. L'harmonie est-elle un état d'être que nous pouvons faire résonner comme la note fondamentale de notre propre existence ou un invité bienvenu qui va et vient comme les marées de l'âme ?

Sommes-nous en mesure de nous élever par nos propres moyens, couche après couche, plus profondément dans notre tonalité fondamentale ?

Des peurs et des douleurs profondément ancrées peuvent se manifester et faire vaciller l'équilibre intérieur de notre client. Si une décision consciente ou inconsciente est prise de réprimer ces mouvements de l'âme, l'image de soi peut être temporairement brouillée et la voix du cœur réduite au silence. Les dépressions ou les troubles anxieux peuvent conduire à une crise biographique. Car là où des forces de vie étaient présentes auparavant, le corps physique et éthéré s'écrit dans cette phase "Regardez, écoutez, cela ne veut plus rester inaperçu et intact". Nos clients peuvent faire l'expérience que leur vie gagne en sens et redevient riche en signification lorsqu'ils se tournent vers les thèmes de leur âme.

Ce chemin, qui traverse les dissonances de la biographie, exige du courage pour laisser partir l'ancien, permettre le vide de l'ignorance et entrer dans une nouvelle réceptivité.

Comment pouvons-nous aider nos clients à trouver un nouveau soutien, afin qu'ils redécouvrent leur direction intérieure et leur orientation spirituelle et qu'ils se renforcent à nouveau grâce à une douce force du cœur et au dévouement à soi-même ?

Nous nous réjouissons de vous revoir !

Avec nos cordiales salutations

*Laura Piffaretti, Esther Böttcher, Katja Schultz, Katrin Sauerland, Linda Teipen,
Marieke Schagen-van Houts*

et la direction de la section : Dr Marion Debus, Dr Karin Michael, Dr Adam Blanning