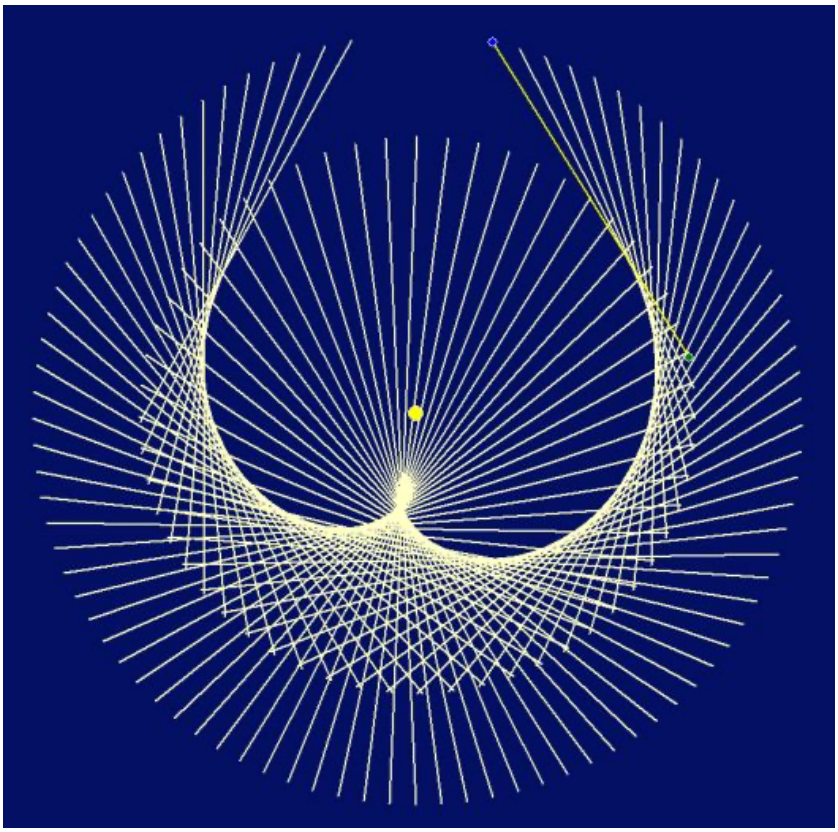
26° Convegno internazionale per le arti-terapie Antroposofiche

„Armonie del cuore"

Coraggio per l'IO



Raumgeraden Venus-Erde 348 Tage © Verlag Keplerstern

Da giovedì 8 a domenica 11 Gennaio 2026 al Goetheanum

Rivolto a: arteterapeuti, studenti delle arti-terapie, medici, studenti di medicina, psicoterapeuti, pedagogisti e insegnanti di pedagogia curativa

Goetheanum

Dornach, luglio 2025

Cari colleghi,

Vi invitiamo cordialmente alle 26esime Giornate Internazionali di Lavoro per le arti-terapie Antroposofiche. Ci concentreremo sull'importanza dell'armonizzazione dei movimenti del cuore nella fase della vita tra i 42 e i 63 anni, con un'enfasi medica sulla cardiologia, l'oncologia e la diagnosi del burnout.

Attraverso conferenze, gruppi di lavoro e discussioni, svilupperemo insieme una maggiore comprensione, acquisiremo conoscenze specialistiche e, soprattutto, arriveremo a una crescente consapevolezza di ciò che muove le persone in questa fase della vita e di come possiamo accompagnarle attraverso il paesaggio mutevole della loro biografia nelle nostre arti-terapie.

Cosa bisogna fare per trovare il coraggio di continuare a percorrere la strada che si è scelta, attraverso le dissonanze della propria biografia? E come si fa a rimanere in contatto con il proprio essere più profondo, che è a casa nel mondo spirituale? Dove mi trovo, per cosa sono qui, cos'altro voglio portare nel mondo? Diventate consapevoli delle vostre abitudini e tendenze fisiche, vitali e spirituali come se fossero nuove. Questo risveglio può portare con sé un impulso spirituale di riorganizzazione.

Quando le persone riescono a sentire di nuovo la propria luce spirituale, possono sperimentare la pace interiore e la guida. L'armonia è uno stato d'animo che possiamo far risuonare come nota fondamentale della nostra esistenza, o è un ospite gradito che va e viene come le maree dell'anima? Siamo in grado di approfondire il nostro tono fondamentale, strato dopo strato, da soli?

Paure e dolori profondi possono venire a galla, scuotendo l'equilibrio interiore del nostro cliente. Se si decide, consciamente o inconsciamente, di reprimere queste emozioni, l'immagine di sé può essere temporaneamente offuscata e la voce del cuore messa a tacere. La depressione o i disturbi d'ansia possono portare a una crisi biografica. Infatti, dove prima erano presenti forze vitali, in questa fase il corpo fisico-eterico grida: "guardate, ascoltate, questo non vuole più rimanere invisibile e intatto". I nostri clienti possono sperimentare che la loro vita acquista ha senso e si arricchisce di nuovo di significato quando affrontano i loro problemi dell'anima.

Questo percorso di attraversamento delle dissonanze della biografia richiede il coraggio di lasciare andare il vecchio, di permettere il vuoto del non sapere e di entrare in una nuova ricettività.
Come possiamo sostenere i nostri clienti nel trovare un nuovo punto d'appoggio, in modo che possano riscoprire la loro guida interiore e la loro direzione spirituale attraverso una dolce forza d'animo e una devozione verso sé stessi e rafforzarsi di nuovo?

Non vediamo l'ora di rivedervi!

Cordiali saluti,

Laura Piffaretti, Esther Böttcher, Katja Schultz, Katrin Sauerland, Linda Teipen,
Marieke Schagen-van Houts
e la sezione medica: dott.ssa Marion Debus, dott.ssa Karin Michael, dott. Adam Blanning