

# Bibliography: Trauma/post-traumatic disorders – Understanding of illness and therapy from the perspective of anthroposophic medicine and anthroposophic psychotherapy

## I. Articles in «Der Merkurstab» and «Anthromedics Practice Recommendations»

### In German

Dekkers H. **Anthroposophische Verfahren in der Behandlung von Dissoziation und Angst im Jugendalter. Ein Ansatz für eine multidisziplinäre Behandlung der Dissoziation im Rahmen der intergenerationellen Übertragung der posttraumatischen Belastungsstörung.** Anthromedics – Fachportal für Anthroposophische Medizin 2023. <https://www.anthromedics.org/PRA-1011-DE> (21.05.2023)

Eckart R. **Gesundheitsförderung durch Sozialkunst, Kunst im Sozialen und ästhetische Selbsterziehung.** Der Merkurstab 2018;71(2):125-131. DOI: <https://doi.org/10.14271/DMS-20921-DE>

Eckart R, Faltin M. **Künstlerisch-pädagogisch-therapeutische Nothilfe für geflüchtete Menschen.** Der Merkurstab 2016;69(6):458-464. DOI: <https://doi.org/10.14271/DMS-20713-DE>

Glöckler M. **Äußere Anwendungen - ein therapeutischer Weg zur Aktivierung der Ich-Organisation.** Der Merkurstab 2014;67(2):88-91. DOI: <https://doi.org/10.14271/DMS-20285-DE>

Günzler M. **Trauma und Mamma-Carcinom.** Der Merkurstab 1991;44(3):179-185. DOI: <https://doi.org/10.14271/DMS-15881-DE>

Haas H. **Das Aktivitäts-basierte Stress-Reduktions-Programm (ABSR). Hintergründe und Phänomene der Stressreaktion und ein Ausgleich mit Übungen.** Anthromedics – Fachportal für Anthroposophische Medizin 2022. <https://www.anthromedics.org/PRA-1001-DE> (14.03.2022)

Haas H. **Salutogenese in der Anthroposophischen Medizin und der aktuellen Psychotherapie.** Der Merkurstab 2013;66(4):322-331. DOI: <https://doi.org/10.14271/DMS-20177-DE>

Hachtel B. **Heileurythmie ohne gemeinsame Sprache? – Traumabehandlung in einem indischen Waisenhaus.** Der Merkurstab 2015;68(1):48-56. DOI: <https://doi.org/10.14271/DMS-20429-DE>

Henning A. **Trauma und Anthroposophische Psychotherapie.** Anthromedics – Fachportal für Anthroposophische Medizin 2022. <https://www.anthromedics.org/PRA-1018-DE> (24.10.2022)

Horn H. **Anthroposophisch-psychosomatischer Behandlungsansatz eines Pädiaters und Kinderpsychotherapeuten.** Der Merkurstab 2013;66(4):351-362. DOI: <https://doi.org/10.14271/DMS-20180-DE>

Jost-Köhler C, Kellenbenz K, Warning A. **Eurythmietherapie bei komplexen Traumata – Ein Fallbericht.** Der Merkurstab 2025;78(6):390-397. DOI: <https://doi.org/10.14271/DMS-21988-DE>.

Krause B. **Erinnerung und Gedächtnis am Beispiel posttraumatischer Belastungsstörung.** Der Merkurstab 2011;64(3):133-137. DOI: <https://doi.org/10.14271/DMS-19785-DE>

Lees J. **Psychopathologie und Einsicht der Klientin in die Anthroposophische Psychotherapie – eine Einzelfallstudie.** Anthromedics – Fachportal für Anthroposophische Medizin 2025. <https://www.anthromedics.org/PRA-1048-DE> (16.06.2025)

Lees J. **Anthroposophische Psychotherapie und das Problem des Materialismus heute – eine Einzelfallstudie.** Anthromedics – Fachportal für Anthroposophische Medizin 2024. <https://www.anthromedics.org/PRA-1034-DE> (03.10.2024)

Lees J. **Anthroposophische Psychotherapie, Anthroposophische Medizin und die Vergeistigung der Erde – eine Einzelfallstudie.** Anthromedics – Fachportal für Anthroposophische Medizin 2024. <https://www.anthromedics.org/PRA-1037-DE> (23.09.2024)

Lees J. **Anthroposophische psychotherapeutische Behandlung als notwendige Unterstützung der anthroposophisch-medizinischen Behandlung bei einem schweren Kindheitstrauma – Eine Einzelfallstudie.** Anthromedics – Fachportal für Anthroposophische Medizin 2022. <https://www.anthromedics.org/PRA-1010-DE> (31.08.2022)

Mancini A. **Psychotraumatheapie und ihre Erweiterung durch die Anthroposophie.** Der Merkurstab 2017;70(4):278-286. DOI: <https://doi.org/10.14271/DMS-20818-DE>

Mancini A, Feist-Gröteke O. **Erfahrungen von sexuell traumatisierten Frauen mit einer anthroposophisch erweiterten Psychotraumatheapie – Eine qualitativ empirische Studie.** Anthromedics – Fachportal für Anthroposophische Medizin 2023. <https://www.anthromedics.org/PRA-1020-DE> (13.03.2023)

Pandit P. **Eine ganzheitliche Perspektive zur Integration von Seele und Geist in der Psychotherapie – Fallstudie zu einem Kindheitstrauma.** Anthromedics – Fachportal für Anthroposophische Medizin 2025. <https://www.anthromedics.org/PRA-1041-DE> (13.04.2025)

Reveriego M, Ruf B. **Verletzte Kinderseelen: Ambulanz für Notfallpädagogik am ParzivalZentrum Karlsruhe.** Trauma. Zeitschrift für Psychotraumatologie und ihre Anwendungen 2019;17(3):62-74.

Roediger E. **Aspekte zur Symptomatik und Behandlung von Störungen nach sexuellem Missbrauch aus anthroposophischer Sicht.** Der Merkurstab 2003;56(4):202-207. DOI: <https://doi.org/10.14271/DMS-18321-DE>

Schmidt A. **Aspekte zur Psychotherapie bei Kindern und Jugendlichen aus anthroposophischer Sicht.** Der Merkurstab 2014;67(1):42-52. DOI: <https://doi.org/10.14271/DMS-20262-DE>

Sommer M, Soldner G. **Aconitum als Heilmittel – Pflanzentypus, Mythos, Arzneimittelwirkung.** Der Merkurstab 2014;67(6):432-435. DOI: <https://doi.org/10.14271/DMS-20401-DE>

Straube M. **Versuch eines Konzepts der Traumatherapie.** Der Merkurstab 2016;69(6):431-438. DOI: <https://doi.org/10.14271/DMS-20709-DE>

Therkleson TC. **A 12 year old's search for self: case report.** Der Merkurstab 2014;67(2):121-125. DOI: <https://doi.org/10.14271/DMS-20290-EN>

von Rath S. **Traumatherapie und Gedächtnisbildung am Beispiel von EMDR menschenkundlich betrachtet.** Der Merkurstab 2020;73(3):159-167. DOI: <https://doi.org/10.14271/DMS-21221-DE>

## In English

Dekkers H. **Anthroposophic modalities in the treatment of dissociation and anxiety in adolescence. An approach to multidisciplinary treatment of dissociation in the context of intergenerational transmission of post-traumatic stress disorder.** Anthromedics – Specialist Portal for Anthroposophic Medicine 2022. <https://www.anthromedics.org/PRA-1011-EN> (19.07.2022)

Haas H. **Stress and the Activity Based Stress Reduction Program (ABSR). Background and Phenomena of the Stress Response and a Harmonisation with Exercises.** Anthromedics – Specialist Portal for Anthroposophic Medicine 2022. <https://www.anthromedics.org/PRA-1001-EN> (06.04.2022)

Henning A. **Trauma and anthroposophical psychotherapy.** Anthromedics – Specialist Portal for Anthroposophic Medicine 2022. <https://www.anthromedics.org/PRA-1018-EN> (07.11.2022)

Lees J. **Anthroposophic psychotherapy and the evolution of consciousness – a case report.** Anthromedics – Specialist Portal for Anthroposophic Medicine 2025. <https://www.anthromedics.org/PRA-1039-EN> (08.01.2025)

Lees J. **Psychopathology and client insight in anthroposophic psychotherapy – a case report.** Anthromedics – Specialist Portal for Anthroposophic Medicine 2025. <https://www.anthromedics.org/PRA-1048-EN> (10.06.2025)

Lees J. **Anthroposophic psychotherapy and the problem of materialism today – a single case study.** Anthromedics – Specialist Portal for Anthroposophic Medicine 2024. <https://www.anthromedics.org/PRA-1034-EN> (06.05.2024)

Lees J. **Anthroposophic psychotherapy, anthroposophic medicine and the spiritualization of the earth – a single case study.** Anthromedics – Specialist Portal for Anthroposophic Medicine 2024. <https://www.anthromedics.org/PRA-1037-EN> (10.07.2024)

Lees J. **Anthroposophic psychotherapy, anthroposophic medicine, trauma and panic attacks.** Anthromedics – Specialist Portal for Anthroposophic Medicine 2023. <https://www.anthromedics.org/PRA-1023-EN> (26.04.2023)

Lees J. **Anthroposophic psychotherapy treatment as an essential support for anthroposophic medical treatment in a case of serious childhood trauma.** Anthromedics – Specialist Portal for Anthroposophic Medicine 2022. <https://www.anthromedics.org/PRA-1010-EN> (14.07.2022)

Mancini A, Feist-Gröteke O. **Experiences of sexually traumatised women with anthroposophically extended psychotrauma therapy – a qualitative empirical study.** Anthromedics – Specialist Portal for Anthroposophic Medicine 2025. <https://www.anthromedics.org/PRA-1020-EN> (16.03.2025)

Pandit P. **A holistic perspective to integrate the soul and spirit in psychotherapy – a case study in childhood trauma.** Anthromedics – Specialist Portal for Anthroposophic Medicine 2025. <https://www.anthromedics.org/PRA-1041-EN> (06.03.2025)

**Trauma.** Lilipoh Issue 91; 2018. <https://lilipoh.com/product/lilipoh-issue-91-spring-2018/>