



Bollettino della Sezione Medica

Febbraio 2025

Un ponte è un uomo
Tra il passato
E l'essere del futuro;
Attimo come un ponte.
Spirito che è diventato anima
Nell'involucro della materia
Questo appartiene al passato;
anima che diventa spirito
Nelle coppe di germinazione
Questa è sulla strada verso il futuro.
Afferra il futuro
Attraverso il passato
Spera nel futuro
Attraverso ciò che è divenuto.
Quindi afferra l'essere
In divenire;
cogli così
ciò che diviene
Nell'essere.

Rudolf Steiner per Ita Wegman, il 24 dicembre 1920



Da sinistra a destra: 70 medici hanno preso parte a una conferenza tenutasi a Kazan, in Russia, in dicembre, con la partecipazione di Georg Soldner; gli argomenti principali sono stati il cervello nel suo sviluppo, le lesioni cerebrali e le malattie. – Le Giornate Internazionali di Lavoro per le Terapie Artistiche Antroposofiche "Ascoltare il Cuore" di gennaio hanno segnato l'inizio del programma di conferenze della Sezione di Medicina per l'anno 2025. – Auguriamo il meglio al Centro Médico Antroposófico di recente apertura, specializzato in oncologia, nella capitale peruviana Lima!

Cari colleghi, cari amici,

l'ingresso nell'anno 2025 ci consente di vivere in modo particolare la situazione di soglia in cui ci troviamo come umanità: tutte le coordinate dell'ordine esterno con cui finora ci siamo potuti orientare stanno scomparendo a una velocità ancora maggiore di prima, a livello politico, sociale e spirituale.

Con il centenario della morte di Rudolf Steiner, il 30 marzo 2025, giungeranno al termine le celebrazioni del centenario dell'antroposofia. Soprattutto nell'anno appena trascorso, il 2024, il nostro movimento medico ha vissuto un momento culminante con gli anniversari del *Corso per giovani medici* e del *Corso di medicina pastorale*, fondamenti esoterici della Sezio-

ne medica, nonché con la nuova fondazione della Sezione per la pedagogia curativa e lo sviluppo sociale inclusivo.

Ora stanno scomparendo anche gli ultimi riferimenti storici su cui si poteva contare. La medicina antroposofica vuole essere traghettata in una nuova epoca, dove vuole dispiegare in modo nuovo e con maggiore intensità la sua intrinseca forza seminatrice in un ambiente pieno di incertezze e di crescenti opposizioni. In questo compito, che ci troviamo di fronte alla soglia di un nuovo intervallo di cento anni, sperimentiamo le qualità della "prova dell'acqua" nel senso delle descrizioni di Rudolf Steiner ne *L'inizia-*

zione – Come raggiungere la conoscenza dei mondi superiori: si tratta di riconoscere quei doveri per i quali non esiste alcun impulso esterno, ma che hanno la loro origine nel riconoscimento delle necessità spirituali. Devono essere acquisite la capacità di esprimere giudizi sensati e la volontà di abbandonare coraggiosamente qualsiasi opinione o pregiudizio non appena la verità lo richieda. In un mondo che ci chiede molto a causa dei suoi ritmi frenetici e della sua complessità, e che attraverso questo stress indebolisce il nostro giudizio e la nostra iniziativa, queste competenze sono strumenti indispensabili per il futuro. Ciò che proviene dal passato può conservare la sua verità e il suo potere solo se viene trasportato attraverso i nostri cuori nel futuro e da esso fecondato. Proprio come il sangue nel cuore rimane fermo per un momento tra la diastole e la sistole prima di riprendere il movimento dinamico, noi abbiamo bisogno di un punto di riposo interiore e tranquillo dove poter svolgere i nostri doveri richiesti dal mondo spirituale e allineare la nostra bussola interiore. Nel silenzio del letto di malattia di Rudolf Steiner, accaduto per sei mesi da Ita Wegman, sono nate due opere che possiamo utilizzare per orientare questa bussola interiore: le *Massime Antroposofiche* (OO 26) ci insegnano a comprendere con tutto il nostro essere qual è il nostro compito come umanità che lotta per la libertà per il futuro della Terra come seme di un nuovo cosmo. Da ciò può nascere una relazione concreta con l'essere Michele. Il contenuto del libro *Lineamenti fondamentali per l'ampliamento dell'arte medica* (OO 27) ci conduce, attraverso la meditazione, alle fonti nascoste e rivelate del nostro lavoro terapeutico. Scritto in collaborazione con Ita Wegman, incarna direttamente il fatto che la vera guarigione può avvenire solo attraverso la comunità. Nell'agosto del 1924, Ita Wegman scrisse dall'Inghilterra ad Arlesheim: "La saggezza di Mercurio vuole incarnarsi e forma un vaso!" Questo è un riferimento concreto all'entità di Raffaele.

All'inizio del nuovo anno, è una grande gioia vedere tante nuove gemme intraprendenti nel nostro movimento: il 22 gennaio è stato inaugurato a Lima, con grande partecipazione di pubblico e notevolmente ampliato, il nuovo Centro Médico Antroposófico, con particolare attenzione all'oncologia (vedi sotto) – un forte impulso per la medicina antroposofica in Perù!

Ci sono anche importanti iniziative nel panorama dell'istruzione internazionale che dimostrano come la nostra comunità globale stia crescendo insieme: il nuovo ciclo di Foundation Studies è iniziato all'inizio di febbraio. A ottobre ricomincerà il nuovo corso di formazione medica in inglese, a carattere molto internazionale, presso l'Emerson College. La "Medical Section Summer School" interprofessionale, che si

svolgerà sempre all'Emerson College in agosto, si propone di lavorare sull'approfondimento esoterico dei gruppi professionali e sulla loro interazione.

Con i migliori auguri per l'anno a venire
Marion Debus, Karin Michael, Adam Blanning

COMUNICAZIONI

30 anni dell'ospedale comunitario Havelhöhe: il 2 gennaio 1995 ha avuto inizio a Berlino-Kladow / DE una storia di successo della medicina antroposofica. Nato da un ex ospedale municipale e per la tubercolosi, 30 anni dopo l'ospedale comunitario di Havelhöhe è diventato un centro di assistenza sanitaria per casi acuti e cronici, affermato a livello locale e nazionale, che si concentra anche sulla sostenibilità e sull'economia sociale. Le nostre più sentite congratulazioni per questo laborioso, movimentato, persistente, irto di ostacoli, gioioso e fruttuoso percorso di sviluppo! È stata lanciata una campagna di crowdfunding per l'acquisto completo del grande appezzamento di terreno. <https://www.gag-havelhoehe.de/de/patenschaften/> – Diventa uno sponsor, per favore!

Nuovo Centro Médico a Lima: nella capitale del Perù è stato inaugurato il nuovo Centro Médico, in locali appositamente costruiti e con 49 dipendenti: una grande gioia per l'intero movimento della Medicina Antroposofica! Dodici medici specializzati in oncologia antroposofica integrativa e medicina generale, pneumologia, pediatria e medicina di famiglia e medicina del dolore. Lavorano inoltre insieme dieci infermieri, tre arteterapeuti, una massaggiatrice ritmica, uno psicoterapeuta e altri colleghi dell'unità di ecografia, del pronto soccorso e dell'amministrazione. I principali campi di cura sono il cancro e le malattie polmonari. È presente un centro logistico per l'importazione di medicinali antroposofici, un reparto di ricerca (studi su singoli casi) e un reparto di gestione della qualità. Da marzo 2025 entrerà in funzione in loco la prima farmacia magistrante antroposofica con due farmacisti antroposofici certificati e un laboratorio clinico.

Scuola estiva della Sezione Medica 2025: La terza Summer School si svolgerà dal 16 al 23. Agosto presso l'Emerson College di Forest Row / UK e sta lavorando sulla domanda: come si può rinnovare la vita degli antichi misteri nella medicina moderna e nelle sue varie professioni? Favorisce lo scambio reciproco e l'approfondimento delle identità spirituali delle diverse professioni sanitarie all'interno della Sezione di Medicina. Questa scuola estiva è rivolta a persone che desiderano assumersi la responsabilità del lavoro di guarigione antroposofica e dello sviluppo della propria fonte spirituale di comunità e contesto. Per maggiori informazioni visita <https://calendar.emerson.org.uk/events/medical-section-summer-school-2025/>, siete calorosamente benvenuti!

Corso di massaggio ritmico in Francia: l'associazione "À la Croisée des Chemins" propone a Saint-Chef / FR da aprile 2025 un corso biennale in nove moduli di massaggio ritmico, rivolto a professionisti infer-

mieri, fisioterapisti e membri di altre professioni del campo medico-terapeutico. Da un punto di vista medico, questo corso è tenuto dal Dott. Jean Chazarenc e sostenuto da altri colleghi. Per maggiori informazioni: <https://afedma.fr/wp-content/uploads/Plaque-Massages-Rythmiques.pdf>; contatto: formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr.

Corso di Chiropratica in Italia: Da maggio 2025 a febbraio 2028 si terrà nuovamente un Corso triennale di formazione in Chirofonetica presso l'Accademia Hermes di Fontanafredda (PD) / IT. Per contatti e informazioni <https://www.chirofonetica.it/formazione>. Il corso si rivolge principalmente a figure di ambito sanitario, terapeutico, educativo e clinico-pedagogico. L'insegnamento teorico e pratico dei corsi verrà tenuto da chirofonetisti italiani e tedeschi tra cui: Liliana Aragone pedagoga curativa, Angela Assenza medico antroposofa e specialista in foniatra, Federica Boiani medico antroposofa e di medicina generale, Alessandro Morarelli counselor, Silvia Paganì antropologa dell'età evolutiva e psicologa, Claudia Pirovano logopedista, Stephan Rex chirofonetista, Lorenzo Ricci terapeuta della riabilitazione psichiatrica, Ester Rosotti logopedista, Dieter Schulz pedagogo curativo.

IN MEMORIAM

Restiamo grati a queste persone per la loro vita e il loro lavoro:



Torkel Falkenberg, nato il 17 settembre 1962 e morto il 9 luglio 2024 a Stoccolma / SE, era un noto e molto attivo ricercatore nel campo della medicina complementare e integrativa. È stato co-fondatore e membro del consiglio direttivo dell'International Society of Complementary Medicine Research (ISCMR) e ha diretto il gruppo di ricerca per l'assistenza integrativa presso il Dipartimento di infermieristica dell'Istituto di neurobiologia, scienze infermieristiche e società del Karolinska Institutet di Stoccolma, una delle università più prestigiose d'Europa. Nel 2023 gli è stato diagnosticato un tumore al cervello con una prognosi infausta, ma è "morto serenamente e in buone condizioni", come ha scritto il suo collega Harald Walach nel necrologio.

Heidi Pechmann, nata il 13 ottobre 1944 a Plauen / DE, morta il 30 novembre 2024 a Dingelstädt / DE: poche settimane dopo il suo 80° compleanno, festeggiato con gioia in famiglia, la nostra collega me-



dica ha varcato in pieno giorno la soglia della morte. Nel maggio 2024 è stato scoperto un cancro già in fase avanzata. La sua vita di madre di tre figli è stata dedicata all'antroposofia, alla pediatria e all'opera di Novalis. Nel 2023 è stata premiata dal Land della Turingia per aver fatto conoscere l'opera e i luoghi dove ha vissuto il poeta.

Dopo la riunificazione della Germania nel 1989, ha lavorato nel consiglio direttivo della Società dei medici antroposofi in Germania (GAÄD) ed è stata una delle principali costruttrici di ponti tra Oriente e Occidente.

Holger Ehrhardt, nato il 1° luglio 1940, morto il 17 novembre 2024 a Öschelbronn / DE. L'illustre farmacista ha dedicato la sua vita alla farmacia antroposofica. Hans Broder von Laue ha ricordato che per lui era di fondamentale importanza realizzare la "vitalizzazione" nel preparato Choleodoron, che doveva essere effettuata mediante un procedimento meccanico simile a quello utilizzato per il vischio. Tuttavia, le circostanze dell'epoca lo consentivano solo in misura molto limitata. Incontriamo tracce del suo lavoro in alcuni articoli del *Merkurstab*.



Barbara Guttmann, nata il 18 novembre 1973, è morta il 21 novembre 2024. Ha prestato servizio per anni nel consiglio di amministrazione del GAMÖ, ha insegnato presso il centro di formazione medica AM e presso l'Università di scienze applicate per le professioni sanitarie. Fin da studentessa si è dedicata alla medicina antroposofica e si è concentrata sulla dermatologia olistica. Di recente ha fondato, insieme al suo collega medico Thomas Meisermann, un centro per la terapia ipertermica a Vienna.

SUGGERIMENTI BIBLIOGRAFICI



Bersdorf, Roland, Girke, Matthias, Matthes, Harald: *Der Weg zum Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe. Band 1: Von der Initiativbildung bis zur Gründung*, Arlesheim 2024.

[Il percorso verso l'ospedale comunitario di Havelhöhe. Volume 1: Dalla formazione dell'iniziativa alla fondazione]

Il libro ripercorre dettagliata-

mente e sulla base di un ampio materiale documentario quali circostanze sociali, societarie e politiche hanno reso possibile la creazione di questo ospedale speciale e quali persone vi sono state coinvolte.



Müller, Wolfgang: *Das Rätsel Rudolf Steiner. Irritation und Inspiration*, Stoccarda 2025.

[L'enigma di Rudolf Steiner. Irritazione e ispirazione]

L'autore si occupa degli impulsi significativi di Steiner per un riorientamento urgentemente necessario della cultura contemporanea, ma anche delle critiche rivoltegli.

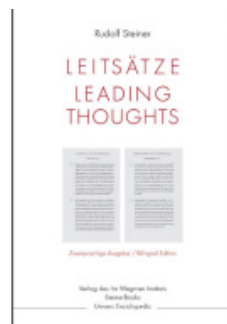


Scheer, Rainer et al. (Hg.): *Die Mistel in der Tumortherapie 6. Aktueller Stand der Forschung und klinische Anwendung*, Essen 2024.

[Il vischio nella terapia dei tumori 6. Stato attuale della ricerca e applicazione clinica]

Questi atti del convegno documentano i contributi del simposio; i riassunti in tedesco e inglese

che precedono ogni articolo forniscono una panoramica del rispettivo argomento. Per la prima volta gli organizzatori hanno inserito un corso di formazione sulla "Pratica della terapia del vischio" in un formato ibrido. Le registrazioni video di questa formazione sono disponibili sulla homepage del Simposio sul vischio (<https://www.mistelsymposium.de>); L'accesso avviene tramite DocCheck. Le lezioni in tedesco sono disponibili all'indirizzo <https://t1p.de/oau3y>, mentre le lezioni tradotte simultaneamente in inglese sono disponibili all'indirizzo <https://t1p.de/5iio2>.



Steiner, Rudolf: *Leitsätze. Leading Thoughts. Zweisprachige Ausgabe*, Arlesheim 2025.

[Massime antroposofiche. Edizione bilingue]

Per la prima volta, questa edizione speciale in occasione del centenario della morte di Rudolf Steiner pubblica in forma bilingue (tedesco-inglese) le sue

Massime, la sua ultima opera scritta, che fu in gran parte scritta mentre era sul letto durante la malattia (1° ottobre 1924 – 30 marzo 1925).

Wehrli, Urs Viktor: *Der anthroposophische Kunstimpuls. Annäherung an den anthroposophischen Kunstbegriff in Auseinandersetzung mit Joseph Beuys und der zeitgenössischen Kunst*, Berlino 2025.

[L'impulso antroposofico per l'arte. Avvicinamento al concetto



antroposofico di arte in confronto con Joseph Beuys e l'arte contemporanea]
L'autore esamina l'arte antroposofica in relazione alla scena contemporanea, a Beuys e al nucleo del "goetheanismo".

EVENTI

Dal 1° febbraio: Foundation Studies. Fondamenti della medicina antroposofica. Corso annuale online supportato per professionisti sanitari. Klinik Arlesheim in collaborazione con la sezione medica del Goetheanum. Dettagli e registrazione: <https://en.akademie-arlesheim.ch/foundationstudies>.

19–23 febbraio: Advanced Best Practices of Mistletoe Therapy & Integrative Oncology. Un corso in presenza ad Atlanta, Georgia / USA certificato dalla Medical Section. Con Steven Johnson, Mark Hancock, Marion Debus, Adam Blanning e altri. Per informazioni e registrazioni: <https://anthroposophicmedicine.org/mistletoe-course>.

28 febbraio – 1 marzo: Congresso di ricerca della Medical Section "Il ruolo e l'importanza del calore e della termoregolazione nella salute somatica e mentale: stato, aggiornamenti e domande aperte. Un congresso di ricerca in medicina antroposofica su concetti, metodi di ricerca e implementazione nella pratica clinica" al Goetheanum, Dornach / CH. Programma e iscrizione su <https://goetheanum.ch/de/veranstaltungen/rc25>.

28 febbraio – 2 marzo: Corso avanzato in medicina antroposofica (AMAC) a Taichung / TW. Argomenti: 1. Concetti di medicina antroposofica nella diagnosi e terapia basate su corpo, anima e spirito. 2. Percorso spirituale verso il diabete e discussione di casi. Con Kan-anek Kaewthaweesab. La lingua della conferenza è inglese e mandarino. Registrazione e contatto: tamhcp.tw@gmail.com.

15–21 marzo: Modulo 8 – Formazione in inglese in medicina antroposofica al Goetheanum. Ulteriori informazioni su <https://www.anthroposophic-drs-training.org/>.

11–14 aprile: Convegno internazionale Kolisko "Grandi aspettative. Incontrare la sfida delle aspettative per sé, per gli altri e per la vita". Il convegno è guidato da tre relatori principali Adam Blanning, insieme a Chris Burke e Anne de Wild. Ulteriori informazioni: kolisko2025@gmail.com.

1–4 maggio: 92° Convegno SIMA a Casa Raphael a Roncegno / IT: Il sistema ritmico. Metamorfosi e potenzialità terapeutiche: <https://t1p.de/0rp2e>.

21 maggio: Anthroposophic Medical Grand Rounds, online – in tutto il mondo – in inglese. Aggiornamenti della ricerca per argomenti terapeutici fondamentali. 3a Sessione: "Punti salienti della conferenza del Consiglio di ricerca dell'AM. Il ruolo del calore e della termoregolazione per la salute somatica e mentale". Maggiori informazioni: <https://medsektion-goetheanum.org/en/events-conferences>.

12–14 giugno: Simposio internazionale sulla terapia del massaggio ritmico a Praga / CZ. Temi, relatori e iscrizioni su <https://t1p.de/jue8l>.

15–21 luglio: 5to. Seminario de Impulsos Crísticos en Ruiz de Montoya / AR. "El desafío del ser humano con el mal", con la partecipazione dei conferencisti di Michaela Glöckler, João Torunsky e Claudia McKeen. Programma e iscrizione: <https://t1p.de/flp63>.

30 luglio – 2 agosto: Convegno antroposofico indonesiano "Nessuno lasciato indietro: verso un benessere sostenibile individuale e comunitario" a Bandung / ID. Con Michaela Glöcker e Joean Oon. Ulteriori informazioni in arrivo.

Save the Date

6–10 agosto: "L'arco del divenire: sostegno medico e pedagogico nella prima fase della vita" in inglese. Spring Valley, New York / USA. Co-creato dai membri della Sezione Medica e della Sezione Pedagogica del Nord America. Ulteriori informazioni e contatti con Christa Lynch: care1conference@gmail.com.

16–23 agosto: Scuola estiva della sezione medica 2025 all'Emerson College, Forest Row / Regno Unito. Ulteriori informazioni e indicazioni su <https://t1p.de/28pv3>.

5–8 settembre: Insegnare agli insegnanti "Libertà e destino: esplorarli attraverso casi clinici e domande biografiche". Lingua parlata: inglese. Maggiori informazioni prossimamente su <https://medsektion-goetheanum.org/en/events-conferences>.

9–14 settembre: Convegno annuale internazionale della Sezione di Medicina "Fondamenti per un ampliamento dell'arte medica. Le forze di guarigione come forze per il futuro" al Goetheanum, Dornach / CH.

Dal 4 ottobre: formazione inglese in medicina antroposofica in 9 moduli fino a settembre 2027. Con sede nell'East Sussex / UK, aperta a medici di tutto il mondo. Con Michael Evans, James Dyson, Marion Debus, Matthias Girke, Anna Hubbard e David Martin. Informazioni dettagliate disponibili su www.emerson.org.uk/anthroposophic-medicine.

15–18 ottobre: Conferenza internazionale sull'arte della parola terapeutica e la drammaterapia al Goetheanum, Dornach / CH. Maggiori informazioni prossimamente su <https://medsektion-goetheanum.org/en/events-conferences>.

18–21 ottobre: Formazione internazionale per medici scolastici e d'asilo presso il Goetheanum, Dornach / CH. Ulteriori informazioni prossimamente su <https://medsektion-goetheanum.org/en/events-conferences>.