



Circular de la Sección Médica

Febrero de 2025

Puente es el hombre
entre lo pasado
y el ser del futuro;
el presente es momento,
momento como puente.
Alma devenida de espíritu
en envoltura de materia
esto es el pasado.
Alma deviniendo espíritu
en cáscaras del germen,
esto está en camino
hacia el futuro.
Comprende lo futuro
a través de lo pasado,
Confía en lo que deviene
a través de lo devenido.
Así aprehende el ser en devenir:
Así aprehende lo que deviene
en lo existente.

De Rudolf Steiner para Ita Wegman, 24 de diciembre de 1920



De izquierda a derecha: en diciembre 70 médicos participaron en un congreso en la ciudad rusa de Kazán, con ellos estuvo presente Georg Soldner. El congreso trató sobre el cerebro, su desarrollo, los daños y las enfermedades cerebrales. La Sección Médica estrenó su calendario de eventos de 2025 con las Jornadas Internacionales de Arteterapia Antroposófica. ¡Nuestros mejores deseos al recién inaugurado Centro Médico Antroposófico especializado en Oncología de Lima, Perú!

Queridos colegas y amigos:

El comienzo del año 2025 nos muestra claramente la situación umbral en la que se encuentra la humanidad: las coordenadas del mundo exterior con las que nos hemos orientado hasta este momento están desapareciendo más rápido que nunca, a nivel político, social y espiritual.

Con el centenario de la muerte de Rudolf Steiner, que se cumplirá el 30 de marzo de 2025, concluye la ronda de celebraciones de centenarios de la Antroposofía. Precisamente en el año que acabamos de dejar atrás, el 2024, nuestro Movimiento Médico vivió un momento culminante con la celebración del centenario del *Curso de Médicos Jóvenes* y del *Curso de Medicina Pastoral* – el fundamento esotérico de la Sección Médica – así como con la fundación de la

Sección de Pedagogía Curativa y de Desarrollo Social.

Desaparecen también aquí los últimos lazos históricos en los que podíamos apoyarnos. La Medicina Antroposófica desea ser trasladada a una nueva era en la que pueda desplegar de forma nueva y con más intensidad la fuerza germinal que reside en su interior, consciente de que deberá hacerlo en un entorno lleno de incertidumbre y de creciente hostilidad. En esta tarea, ante la que nos encontramos en el umbral de un nuevo intervalo de cien años, podemos experimentar las características de la «prueba del agua», como las describe Rudolf Steiner en *Cómo se adquiere el conocimiento de los mundos superiores*: se trata de reconocer las tareas para las cuales no existe un mó-

vil externo, sino que tienen su origen en el reconocimiento de las necesidades espirituales. Se trata de alcanzar una capacidad de discernimiento seguro y la disposición a renunciar con coraje a toda opinión y a todo prejuicio que tengamos cuando así nos lo exija la verdad. En un mundo que, por su frenesí y su complejidad, nos exige mucho y precisamente por ello, va debilitando nuestra capacidad de juicio y de iniciativa, estas cualidades se convierten en herramientas imprescindibles para el futuro.

Lo que proviene del pasado tan podrá conservar su verdad y su fuerza si logramos llevarlo al futuro a través de nuestros corazones y si es fecundado por el futuro. Así como la sangre permanece inmóvil un instante entre la diástole y la sístole para percibir antes de reanudar la dinámica de movimiento, nosotros también necesitamos un momento de calma, de pausa interior, en el que podamos percibir las tareas que nos pide el mundo espiritual y orientar nuestra brújula interior.

En el silencio de los seis meses de enfermedad de Rudolf Steiner, durante los cuales fue atendido por Ita Wegman, surgieron dos obras hacia las cuales podemos orientar esta brújula interior: Las cartas de Micael (GA 26) nos enseñan a comprender con todo nuestro ser lo que significa nuestra tarea como humanidad que ha de conquistarse su libertad para el futuro de Tierra como semilla de un nuevo cosmos. De ello puede surgir una nueva relación con el ser de Micael. El contenido del libro *Fundamentos para la ampliación del arte de curar* (GA 27) nos conduce, profundizando meditativamente, a las fuentes ocultas y manifiestas de nuestra acción terapéutica. Escrito a cuatro manos junto a Ita Wegman, este libro nos muestra de forma clara que la auténtica curación solo puede darse desde la comunidad. Por ello, Ita Wegman escribió desde Inglaterra en una carta de agosto de 1924 dirigida a Arlesheim: «La sabiduría de Mercurio desea tener un cuerpo, ¡formad un recipiente!» Aquí se hace una referencia explícita al ser de Rafael.

Nos alegra mucho ver la gran cantidad de capullos frescos que están brotando en nuestro movimiento a principios de año: el 22 de enero, con una nutrida presencia de público, abrió sus puertas el tan esperado Centro Médico Antroposófico de Lima / Perú, especializado en Oncología: ¡será un impulso importante para la Medicina Antroposófica de Perú!

También en el panorama internacional de formación existen iniciativas importantes que demuestran que nuestra comunidad mundial está creciendo unida: a principios de febrero inició un nuevo ciclo de Foundation Studies.

En octubre comenzará en el Emerson College / Reino Unido un nuevo ciclo del English Medical Training, un curso con un enfoque muy internacional.

En agosto, de nuevo en el Emerson College, tendrá lugar una nueva edición de la «Medical Section Summer School», la Escuela de Verano de la Sección Médica, dedicada a la profundización del trabajo esotérico de las distintas profesiones terapéuticas.

Con los mejores deseos para este año
Marion Debus, Karin Michael, Adam Blanning

COMUNICACIONES

30º Aniversario del Hospital Comunitario de Havelhöhe: el 2 de enero de 1995 comenzó en Berlin-Kladow / Alemania una historia de éxito de la Medicina Antroposófica. Nacido de un antiguo sanatorio de tuberculosis / hospital municipal, el Hospital Comunitario de Havelhöhe se ha convertido 30 años después en un prestigioso centro de atención sanitaria de alcance regional y nacional, que además ha sabido hacer énfasis en la sostenibilidad y la economía social. ¡Felicitamos con sinceridad a todo el equipo de Havelhöhe por esta empresa marcada por el destino, que pese a estar llena de obstáculos y plagada de acontecimientos, han logrado llevar a cabo con perseverancia y alegría! Para la adquisición completa del gran terreno se ha organizado un *crowdfunding* de apadrinamiento: <https://www.gag-havelhoe.de/de/patenschaften/>.

Nuevo Centro Médico de Lima: El nuevo Centro Médico que acaba de abrir sus puertas en Lima (Perú), se halla en un edificio recién construido y cuenta con 49 colaboradores, ¡todo un hito para el Movimiento Médico-anthroposófico! Doce médicos de las especialidades de Oncología antroposófica, Medicina general antroposófica, Neumología, Pediatría, Medicina de Familia y Medicina paliativa; diez enfermeros y tres arte-terapeutas, una masajista rítmica, una psicoterapeuta y otros colegas de la unidad de ecografía, de urgencias y de la administración trabajan focalizándose en el tratamiento del cáncer y de las enfermedades pulmonares. Cuenta con un centro logístico para la importación de medicamentos antroposóficos, un departamento de investigación (elaboración de informes de casos) y control de calidad. A partir de marzo de 2025 se abrirá también la primera farmacia para la producción magistral de medicamentos antroposóficos y un laboratorio clínico.

Medical Section Summer School 2025 / Escuela de Verano de la Sección Médica 2025: La tercera edición de la Escuela de Verano de la Sección Médica tendrá lugar del 16–23 de agosto en el Emerson College de Forest Row / Reino Unido y se centrará en la cuestión: ¿cómo se puede renovar la vida de los antiguos misterios en la Medicina moderna y en las diferentes profesiones? El objetivo es fomentar un diálogo y una profundización de la identidad espiritual de las diferentes profesiones sanitarias que engloba la Sección Médica. Esta Escuela de Verano está dirigida a todos aquellos que deseen asumir responsabilidad en una profesión sanitaria antroposófica y contribuir a construir la fuente espiritual de la comunidad y del contexto de trabajo. Más información en: <https://calendar.emerson.org.uk/events/medical-section-summer-school-2025/>, ¡bienvenidos!

Curso de masaje rítmico en Francia: a partir de abril de 2025 la asociación «À la Croisée des Chemins» oferta un programa bianual de formación en masaje rítmico dividido en nueve módulos en Saint-Chef / Francia. El programa está dirigido a enfermeros, fisioterapeutas y profesionales de otras disciplinas terapéuticas de la Medicina Antroposófica. El Dr. Jean Chazarenc y otros colegas dirigirán la parte médica del curso. Más información en: <https://afedma.fr/wp-content/uploads/Plaque-Massages-Rythmiques.pdf>; Contacto: formation@soins-la-croisee-des-chemins.fr.

IN MEMORIAM

Deseamos dedicar nuestro pensamiento y agradecimiento a estas personas por su vida y su labor:



Torkel Falkenberg nació el 17 de septiembre de 1962 y falleció el 9 de julio de 2024 en Estocolmo / Suecia. Era un investigador conocido y activo en el campo de la Medicina complementaria e integrativa. Era cofundador y miembro de la junta directiva de la International Society of Com-

plementary Medicine Research (ISCMR, Sociedad Internacional de Investigación en Medicina Complementaria) y dirigía el grupo de investigación de atención integrativa del departamento de Enfermería del Instituto de Neurobiología, Ciencias de Enfermería y Sociales del Instituto Karolinska de Estocolmo, una de las universidades europeas de más prestigio. En 2023 se le diagnosticó un tumor cerebral con mal pronóstico. A pesar de ello, «murió en paz y muy bien atendido», como escribe su colega Harald Walach en la nota necrológica.



Heidi Pechmann nació el 13 de octubre de 1944 en Plauen / Alemania y falleció el 30 de noviembre de 2024 en Dingelstädt / Alemania. Pocas semanas después de haber celebrado su 80 cumpleaños al calor de su familia, nuestra colega médica atravesó el umbral en un luminoso día. En

mayo de 2024 se le descubrió un cáncer en estadio avanzado. Madre de tres hijos, dedicó buena parte de su vida a la Antroposofía, a la Pediatría y a la obra de Novalis. Junto a su marido, estudió y dio a conocer los lugares en los que vivió el poeta, labor por la que recibió un reconocimiento del Estado Federado de Turingia en 2023. Tras la reunificación alemana de 1989, trabajó en la Junta directiva de la Asociación de

Médicos Antropósofos de Alemania (GAÄD) tendiendo puentes entre Este y Oeste.

Holger Ehrhardt nació el 1 de julio de 1940 y falleció el 17 de noviembre de 2024 en Öschelbronn / Alemania. Este estimado farmacéutico dedicó toda su vida a la Farmacia Antroposófica. Hans Broder von Laue nos recordó que uno de los temas en los que más se concentró fue conseguir la «vitalización» del preparado Choleodoron, que debería hacerse a través de un proceso mecánico, como el del muérdago. Sin embargo, las condiciones de entonces eran muy limitadas para conseguirlo. Podemos encontrar pistas de su labor en distintos artículos del *Merkurstab*.



Barbara Guttmann nació el 18 de noviembre 1973 y falleció el 21 de noviembre de 2024. Durante años formó parte de la Junta directiva de la Asociación de Médicos Antropósofos de Austria, colaboró en ciclos de formación de Medicina Antroposófica y fue profesora en la Facultad de Ciencias de Salud. Desde su época estudiantil se interesó por la Medicina Antroposófica y se centró sobre todo en la Dermatología holística. En los últimos tiempos puso en marcha junto al colega médico Thomas Meisermann un centro de terapia hipertérmica en Viena.

Desde su época estudiantil se interesó por la Medicina Antroposófica y se centró sobre todo en la Dermatología holística. En los últimos tiempos puso en marcha junto al colega médico Thomas Meisermann un centro de terapia hipertérmica en Viena.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA



Bersdorf, Roland, Girke, Matthias, Matthes, Harald: *Der Weg zum Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe. Band 1: Von der Initiativbildung bis zur Gründung*, Arlesheim 2024.

[Traducción aproximada del título: *El camino que condujo a la fundación del Hospital Comunitario de Havelhöhe. Volumen 1: De la gestación*

de la iniciativa a la fundación]

Partiendo de una amplia base documental, el libro describe detalladamente las circunstancias sociales y políticas que hicieron posible el nacimiento de este peculiar hospital y qué personas participaron en este proceso.

Müller, Wolfgang: *Das Rätsel Rudolf Steiner. Irritation und Inspiration*, Stuttgart 2025.

[Traducción aproximada del título: *El enigma Rudolf Steiner. Irritación e inspiración*]

El autor expone los impulsos más importantes de Steiner para una nueva orientación de la cultura con-



temporánea, extremadamente necesaria, pero también hace una crítica de éstos.

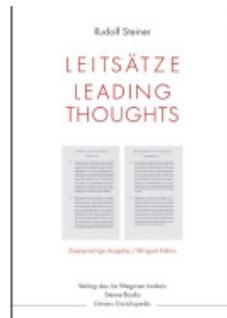
Scheer, Rainer et al. (Hg.): *Die Mistel in der Tumortherapie 6. Aktueller Stand der Forschung und klinische Anwendung*, Essen 2024.

[Traducción aproximada del título: *El muérdago en el tratamiento del cáncer 6. Estado de avance de la investigación y de la aplicación clínica*]

Este volumen reúne todas las presentaciones del simposio. Los resúmenes en alemán e inglés que preceden a todos los artículos nos ofrecen una panorámica del tema correspondiente. La parte formativa del simposio titulada «Práctica de la



Terapia del Muérdago» fue en formato híbrido. Pueden consultar los vídeos de esta parte en la página web del Simposio sobre el Muérdago (<https://www.mistelsymposium.de>); acceder con DocCheck. Las ponencias en alemán están en <https://t1p.de/oau3y>, y la traducción simultánea al inglés en <https://t1p.de/5iio2>.



Steiner, Rudolf: *Leitsätze. Leading Thoughts. Zweisprachige Ausgabe*, Arlesheim 2025.

[Traducción aproximada del título: *Directrices antroposóficas. Versión bilingüe*]

En esta edición especial por el centenario de la muerte de Rudolf Steiner aparecen por primera vez sus directrices en versión

bilingüe (alemán-inglés), su última obra escrita, que en gran parte escribió durante el período de su enfermedad (1 de octubre de 1924 – 30 de marzo de 1925).



Wehrli, Urs Viktor: *Der anthroposophische Kunstimpuls. Annäherung an den anthroposophischen Kunstbegriff in Auseinandersetzung mit Joseph Beuys und der zeitgenössischen Kunst*, Berlin 2025.

[Traducción aproximada del título: *El impulso artístico antroposófico. Aproximación al concepto de arte antroposófico en el estudio de Joseph*

Beuys y del arte contemporáneo]

El autor examina el arte antroposófico en el contexto de la escena contemporánea, de Beuys y de la esencia del “Goetheanismo”.

CALENDARIO DE EVENTOS

A partir del 1 de febrero: Foundation Studies. Fundamentos de la Medicina Antroposófica. Curso de un año con seguimiento online para profesionales de la salud. Organizado por la Clínica Arlesheim en colaboración con la Sección Médica del Goetheanum. Información e inscripción: <https://en.akademie-arlesheim.ch/foundationstudies>.

19–23 de febrero: Mejores prácticas avanzadas en la terapia del muérdago y en la Oncología integrativa. Curso presencial en Atlanta, Georgia / EE. UU. Certificado por la Sección Médica. Con Steven Johnson, Mark Hancock, Marion Debus, Adam Blanning y otros ponentes. Información: <https://anthroposopicmedicine.org/mistletoe-course>.

28 de febrero – 1 de marzo: Congreso de investigación de la Sección Médica «El papel y la importancia del calor y la termorregulación en la salud somática y mental: estado, actualizaciones y cuestiones abiertas. Un congreso de investigación de la Medicina Antroposófica sobre conceptos, métodos de investigación y aplicación a la práctica clínica», en el Goetheanum, Dornach / Suiza. Programa e inscripción en <https://goetheanum.ch/de/veranstaltungen/rc25>.

28 de febrero – 2 de marzo: Curso de Medicina Antroposófica avanzada (AMAC) en Taichung (Taiwán). Temas: 1. Conceptos de la medicina antroposófica en el diagnóstico y la terapia basados en el cuerpo, el alma y el espíritu. 2. El camino espiritual hacia la diabetes y debate de casos. Con Kan-anek Kaewthaweesab. Lenguas: inglés y mandarín. Inscripción y contacto en: tamhcp.tw@gmail.com.

15–21 de marzo: Módulo 8 – Formación de Medicina Antroposófica en inglés, en el Goetheanum. Más información en: <https://www.anthroposopic-drs-training.org/>.

11–14 de abril: Conferencia Internacional Kolisko «Grandes expectativas. Afrontar el reto de las expectativas de uno mismo, de los demás y de la vida». La conferencia está dirigida por tres ponentes principales: Adam Blanning, Chris Burke y Anne de Wild. Para más información: kolisko2025@gmail.com.

21 de mayo: Anthroposophic Medical Grand Rounds, online, para todo el mundo, en inglés. Actualización de la investigación sobre tres temas centrales. 3ª Sesión: «Aspectos destacados de la conferencia del Consejo de Investigación de Medicina Antroposófica. El papel del calor y la termorregulación en la atención médica somática y mental». Más información en breve en: <https://medsektion-goetheanum.org/en/events-conferences>.

12–14 de junio: Simposio internacional de Masaje rítmico en Praga / República Checa. Programa, panel

de docentes e inscripción en: <https://rytmickamasaz.cz/internationalen-symposium-rhythmische-massage-therapie>.

15–21 de julio: 5º Seminario de Impulsos Crísticos en Ruiz de Montoya / Argentina. «El desafío del ser humano con el mal», con la participación como conferencistas de Michaela Glöckler, João Torunsky y Claudia McKeen. Programa e inscripción: <https://t1p.de/flp63>.

Apúntate la fecha

6–10 de agosto: «El Arco de devenir: Apoyo médico y pedagógico en la primera fase de la vida. En inglés. Spring Valley, Nueva York / EE. UU. Coorganizado por miembros de la Sección Médica y la Sección Pedagógica de Norteamérica. Información y contacto: Christa Lynch: carelconference@gmail.com.

16–23 de agosto: Medical Section Summer School 2025/Escuela de Verano de la Sección Médica en el Emerson College, Forest Row / Reino Unido. Más información e inscripción en: <https://calendar.emerson.org.uk/events/medical-section-summer-school-2025/>.

5–8 de septiembre: Teach The Teachers «Libertad y destino: explorar la libertad y el destino por medio de casos clínicos y preguntas biográficas». Lengua: inglés. Más información en breve en: <https://medsektion-goetheanum.org/en/events-conferences>.

9–14 de septiembre: Conferencia Anual Internacional de la Sección Médica «Fundamentos para la ampliación del arte de curar – las fuerzas curativas como fuerzas del futuro» en el Goetheanum, Dornach / Suiza.

A partir del 4 de octubre: Inicio del Ciclo de formación en Medicina Antroposófica en inglés a lo largo de 9 módulos que durarán hasta septiembre de 2027. En East Sussex / Reino Unido. Abierto a médicos de todo el mundo. Con Michael Evans, James Dyson, Marion Debus, Matthias Girke, Anna Hubbard y David Martin. Más información en: www.emerson.org.uk/anthroposophic-medicine.

15–18 de octubre: Congreso Internacional de Arte de la Palabra y Teatro terapéuticos en el Goetheanum, Dornach / Suiza. Más información en breve en: <https://medsektion-goetheanum.org/en/events-conferences>.

18–21 de octubre: Curso internacional de la formación continua para médicos escolares y de jardín de infancia en el Goetheanum, Dornach / Suiza. Más información en breve en: <https://medsektion-goetheanum.org/en/events-conferences>.

Redacción: Dirección de la Sección, Dagmar Brauer
Revisión y diseño: Claudia Holtermann
Traducción: Raquel Moreno