



Bollettino della Sezione di Medicina

Pasqua 2025

O spirito di Dio, colmami,
colmami nella mia anima,
dona forza alla mia anima,
rafforza anche il mio cuore
al mio cuore che ti cerca,
ti cerca in una profonda nostalgia,
profonda nostalgia della salute,
della salute e del forte coraggio,
del forte coraggio, affinché io divenga
utile per la vita.

Rudolf Steiner, OO 268



Impressioni dalla Dornach primaverile e un'impressione sull'apertura della mostra per il centenario di Rudolf Steiner al Goetheanum tutte le sezioni si presentano nel foyer, con grandi esposizioni murali.

Cari colleghi, cari amici,

Questa Pasqua celebriamo il 100° anniversario del passaggio di Rudolf Steiner al mondo spirituale. Questo può essere, soprattutto, un momento di profonda gratitudine. Ci è stato dato così tanto. Possiamo ancora sentire che siamo solo all'inizio della condivisione con il mondo di questa medicina profondamente umana.

Poco dopo questo centenario, raggiungeremo un punto in cui tutti i libri, le lezioni, le meditazioni e le lettere di Steiner saranno pubblicati, almeno in tedesco. È stato un compito immane raccogliere e documentare tutto ciò che egli ha condiviso. A meno che non venga scoperta una raccolta inaspettata di lettere o un manoscritto sconosciuto, questo significa che abbiamo accesso a tutti i contenuti scritti lasciati da Steiner. Questo significa un certo completamento.

Steiner parlò specificamente del ritmo di cento anni, di come un seme di pensiero o di azione impieghi 33 anni per maturare e, dopo la maturazione,

continui a lavorare nell' "evoluzione storica" per altri 66 anni. "Si riconosce l'intensità di un impulso che l'uomo mette nello sviluppo storico, anche nella sua efficacia attraverso tre generazioni, attraverso un intero secolo." (Conferenza del 26 dicembre 1917, OO 180).

Possiamo quindi chiederci: a che punto siamo oggi, dopo un secolo di sviluppo, un secolo di documentazione e di pubblicazioni? A volte sembra che il velo spirituale che circonda il nostro lavoro antroposofico si stia assottigliando; un cambiamento che potremmo aspettarci in base alla descrizione di Steiner dei cicli di 33 e 99 anni. Dove, a chi, a cosa dovremmo rivolgerci allora?

Una risposta è rendersi conto che il nostro compito non è solo quello di preservare il passato, ma anche di contribuire attivamente al futuro. E per questo dobbiamo usare i nostri arti. Lo facciamo attraverso gli incontri. Mentre la nostra mente è un'impronta e

un'espressione del passato, i nostri incontri piantano continuamente semi karmici per il futuro.

Quando riflettiamo sulla vita di Steiner, non ci rendiamo conto solo di un oratore e autore prolifico, ma anche di una persona estremamente attiva nel campo dell'incontro umano. Viaggiava costantemente, visitando molti luoghi e non solo tenendo conferenze, ma anche offrendo dibattiti e consigli a molte persone. Steiner ha parlato del significato speciale degli arti: "Cammini anche in giro, entri in contatto con altri esseri. Se disegnaste tutto ciò che fanno le mani e le gambe, nel creare un'immagine nel corso della vita – sarebbe un'immagine molto ricca di movimento – di ciò che fanno le mani e i piedi, le braccia e le gambe, allora vedreste in questo disegno una mappa complessa; da essa scoprireste molto di ciò che è karmicamente riservato per la tua prossima incarnazione." (5a conferenza del 25 agosto 1918, OO 183).

Siamo tutti parte di una catena di incontri antroposofici che sta entrando nel suo secondo secolo, un flusso di attività dei membri che si estende su diverse generazioni e conduce sempre più lontano nel futuro.

Il nostro lavoro con la scienza dello spirito non si svolge solo attraverso la lettura e lo studio, ma anche attraverso incontri con altre persone che ci insegnano e ci stimolano, collaborano con noi e imparano da noi. Siamo un movimento medico costituito non solo da idee, ma anche da attività che si svolgono in tutto il mondo. Immaginate un movimento ancora più grande: l'immagine di ciò che le nostre mani e piedi, braccia e gambe collettive realizzano e il loro significato per il futuro: "[...] qui avete braccia e mani, gambe e piedi; ma ciò che è qui è spirituale, queste sono forze spirituali. [...] Se aveste solo queste, non le vedreste con i vostri occhi. Sono piene, queste forze sono piene di fluidi, di sangue, e ciò che, come massa minerale [...] riempie l'invisibile, questo è ciò che vedete [Nota: tratteggiato su un disegno del corpo]. Ciò che lasciate nella tomba, ciò che viene cremato, sono solo [...] le inclusioni minerali". (6a conferenza del 26 agosto 1918, OO 183). Ciò riflette le esperienze del vecchio guscio e della nuova vita che incontriamo ogni anno durante il periodo pasquale.

Possiamo ricordare che la sostanza minerale del nostro lavoro è necessaria per colmare e rendere visibile la straordinaria attività spirituale che lo sostiene, che lo testimonia e che lo sostiene. Vorremmo esprimere la nostra profonda gratitudine a Rudolf Steiner e alla profonda spiritualità che ci aiuta a portare nelle nostre vite e sulla Terra.

Cordiali saluti

Adam Blanning, Marion Debus e Karin Michael

COMUNICAZIONI

Una comunità forte: 50 anni di Filderlinik, 55 anni dell'ospedale comunitario di Herdecke: la Filderlinik/DE celebra il suo 50° anniversario e ci congratuliamo sentitamente per questa potente fondazione della medicina antroposofica! Nel 1975 venne inaugurata la Filderlinik, seconda clinica antroposofica in Germania, che offriva assistenza ai pazienti a livello regionale e sovraregionale. Alla fine del 2024, l'ospedale comunitario Herdecke/DE ha festeggiato il suo 55° anniversario! Che questo grande sviluppo della moderna medicina olistica per acuti possa continuare!

Publicato il quarto volume di commenti su "Scienza dello spirito e medicina" (in tedesco): con spiegazioni delle lezioni 6 e 7 di OO 312. "In 816 pagine con numerose illustrazioni, il volume tenta di rendere giustizia alla profondità e alla complessità della presentazione di Steiner dell'azione delle stelle nelle piante, negli esseri umani, nel corso della vita, nella fisiologia e nella patologia nel contesto attuale", scrivono i curatori. In totale, 40 colleghi hanno contribuito con la loro competenza e il loro sentito impegno. Ringraziamo Peter Heusser, René Ebersbach, Tom Scheffers, Johannes Weinzirl e i coautori per la loro analisi approfondita dei contenuti di queste lezioni (vedere anche la bibliografia consigliata).

Convegno ELIANT in occasione del centenario della morte di Rudolf Steiner: benvenuti il 20 maggio 2025 presso la Biblioteca reale di Bruxelles/BE dal titolo "Innovazioni sane per l'Europa" con un programma orientato allo sviluppo. La medicina antroposofica è rappresentata con il pannello "Medicina integrativa nel mondo e il suo contributo a un sistema sanitario sano". La lingua della conferenza è l'inglese, con traduzione simultanea in tedesco, francese e spagnolo. La partecipazione, anche online, è gratuita previa registrazione: <https://eliant.eu/it/news/innovazioni-sane-per-l-europa/>.

Seminario medico per la medicina antroposofica a Berlino/DE: dal 2025 al 2027, una nuova iniziativa presso l'ospedale comunitario Havelhöhe offrirà corsi di formazione per medici e studenti di medicina. Il seminario è composto da 12 moduli della durata di 1 weekend. Per ulteriori informazioni scrivere a aerzteseminar.berlin@posteo.de oppure chiamare il numero +49 (0)177 7122 812. Tutti i corsi di formazione medica e di aggiornamento accreditati sono disponibili sul sito web della Sezione medica: <https://medicalsection.goetheanum.ch/further-training/further-training-in-anthroposophic-medicine>.

IN MEMORIAM

Dania Lucas nata il 21 maggio 1954 e deceduta il 2 marzo 2025 in Argentina. Come psicologa era un'instancabile collaboratrice del movimento pedagogico curativo e socioterapico in Argentina, Con molta partecipazione fondò l'Asociación Argentina de Psicólogos Antroposóficos (AAPsiA El Crisol). Grazie alla sua poliglottia si prestò come ponte di comunicazione anche per la Medicina Antroposofica. Ricordiamo la nostra cara collega e amica e speriamo nella sua solare attività a partire dal mondo spirituale.

ANTHROMEDICS

Un gruppo internazionale di psicoterapeuti antroposofici lavora da anni, come gruppo Care III della Sezione di Medicina, p.es., alla descrizione di casi clinici sulla terapia del trauma. Una notevole raccolta di casi è già pubblicata sul nostro portale specialistico Anthromedics: <https://www.anthromedics.org/PRA-0557-EN>.

Sotto il link <https://www.anthromedics.org/all-english-article> si trovano tutti i contributi su Anthromedics in inglese. Idem per lo spagnolo: <https://www.anthromedics.org/all-spanish-articles>.

Fate ricerche secondo i vostri ambiti d'interesse nella Medicina Antroposofica su: <https://www.anthromedics.org/>.

BIBLIOGRAFIA



Peter Heusser, René Ebersbach, Tom Scheffers, Johannes Weinzirl (Hg.): Erläuterungen zum ersten Ärztekurs Rudolf Steiners 1920. Vorträge 6 und 7. Studienkommentare zum medizinischen Werk Rudolf Steiners "Geisteswissenschaft und Medizin" (GA 312), Berlin und Dornach 2025

[Titolo approssimativo: Note esplicative sul primo corso di medicina di Rudolf Steiner del 1920. Lezioni

6 e 7. Commenti di studio all'opera medica di Rudolf Steiner "Scienza spirituale e medicina" (GA 312)]

In questo volume, le connessioni tra piante, metalli, animali ed esseri umani con il cosmo planetario – e anche, marginalmente, con lo zodiaco – vengono introdotte come nuovo tema principale.



Rudolf Steiner, Michaela Glöckler, Christian Clement (a cura di): Schriften zur Anthroposophischen Medizin: Grundlegendes für eine Erweiterung der Heilkunst. Schriften Kritische Ausgabe (SKA) Bd. 15, Stuttgart 2025.

[Titolo approssimativo: Scritti sulla medicina antroposofica:

"Elementi fondamentali per l'ampliamento dell'arte medica". Edizione critica degli scritti (SKA) Vol. 15]

Il libro, scritto da Rudolf Steiner e Ita Wegman, rappresenta il testo fondamentale dell'approccio antroposofico alla medicina come arte di guarigione basata sulla spiritualità. Deve essere inteso non solo come un'esposizione teorica dei principi della medicina antroposofica, ma anche come un testo di formazione pratica per praticare il modo specifico di osservare gli esseri umani che sta alla base dell'antroposofia.



Anna-Katharina Dehmelt, Jens Heisterkamp (a cura di): Die großen Ideen der Anthroposophie. Zentrale Themen Rudolf Steiners in Essays und Gesprächen, Frankfurt a. M. 2025.

[Titolo approssimativo: Le grandi idee dell'antroposofia. I temi centrali di Rudolf Steiner in saggi e conversazioni]

Con contributi sulla scienza umana e sulla medicina antroposofica di Karin Michael e Frank Meyer.



Christa Slezak-Schindler, Otto Ph. Sponsel-Slezak: Gesundheitsshelfer I und II. Elemente der heilkünstlerischen Sprachgestaltung.

Sprach-Kunst-Karten, Bad Liebenzell 2024

[Titolo approssimativo: Assistenti sanitari I e II. Elementi di progettazione dell'arte della parola terapeutica e artistica. Schede didattiche linguistiche]

Spiritualizzare ogni cosa è ciò che pora guarigione. (Rudolf Steiner il 5 dicembre 1907)

Christine van Draanen: Eurythmy for Bees. Animals – Mammals – Pets. Coautori: Sabrina Menestrina, Markus Steiner, Sarah Weber, Mailin Wölki. Prefazione di David Martin. Postfazione di Johannes Wirz,



Brave New Books (NL) 2025. In questo libro l'autrice e il suo team internazionale di veterinari ed euritmisti danno un'idea di come ciò possa funzionare. Il testo è in inglese ed è disponibile all'indirizzo christinevandraaen@gmail.com.

Mental Healthcare" Per maggiori informazioni: <https://medicalsection.goetheanum.ch/events>.

6–9 giugno: "La libera università delle Sezioni – Gli impulsi spirituali di Rudolf Steiner per una civiltà del futuro" al Goetheanum, Dornach/CH. Con la partecipazione di Marion Debus, Christiane Haid, Karin Michael, Peter Selg, Jan Göschel e altri. Programma e iscrizione: https://goetheanum.ch/it/eventi/whitsun_2025.

12–14 giugno: simposio internazionale sulla terapia del massaggio ritmico a Praga/CZ. Argomenti, docenti e iscrizione su <https://t1p.de/jue81>.

20–22 giugno: Convegno di medicina pastorale "... affinché ciò che è disordinato nel karma possa essere rimesso in ordine" al Goetheanum, Dornach/CH. Per medici, studenti di medicina, sacerdoti e seminaristi. Programma e iscrizione: <https://medsektion.goetheanum.ch/veranstaltungen>.

27–29 giugno: seminario medico Bad Boll/DE. In presenza e online per medici, farmacisti, terapisti, medici alternativi, infermieri e studenti di medicina. Argomenti: nutrizione, intolleranze alimentari, metabolismo, microbioma, agricoltura, respirazione, incarnazione, piante medicinali (Oxalis, Pulmonaria). Informazioni e iscrizioni: www.medseminar-bad-boll.de.

15–21 luglio: 5to. Seminario de Impulsos Crísticos en Ruiz de Montoya/AR. "El desafío del ser humano con el mal" con la participación como conferencistas de Michaela Glöckler, João Torunsky y Claudia McKeen. Programa e inscripción: <https://t1p.de/m2onp>.

30 luglio – 2 agosto: Conferenza di antroposofia in Indonesia "Nessuno lasciato indietro: verso un benessere sostenibile individuale e comunitario" a Bandung/ID. Con Michaela Glöcker e Joean Oon. Ulteriori informazioni saranno disponibili prossimamente.

6–10 agosto: "L'arco del divenire: supporto medico e pedagogico nella prima fase della vita" in inglese. Spring Valley, New York/Stati Uniti. Co-creato dai membri della Sezione Medica e della Sezione Pedagogica del Nord America. Per ulteriori informazioni e per contattare Christa Lynch: care1conference@gmail.com.

16–23 agosto: Formazione medica post-laurea internazionale (IPMT) a Banská Štiavnica/SK. Tra i docenti figurano Matthias Girke, Armin Husemann, Karin Michael, Jana Baníková e altri. Informazioni dettagliate e registrazione: <https://www.ipmt.sk/english>.

16–23 agosto: Medical Section Summer School 2025 presso l'Emerson College, Forest Row/Regno Unito. Ulteriori informazioni e registrazioni su <https://medicalsection.goetheanum.ch/events>.

EVENTI

11–14 aprile: conferenza Internazionale Kolisko "Grandi Aspettative. Affrontare la Sfida delle Aspettative per Se Stessi, per gli Altri e per la Vita". La conferenza sarà guidata da tre relatori principali: Adam Blanning, Chris Burke e Anne de Wild. Per ulteriori informazioni: kolisko2025@gmail.com.

25–27 aprile: 25° Congresso Internazionale di Medicina Olistica Veterinaria a Norimberga/DE. Con il contributo della Medicina Veterinaria Antroposofica. Programma e registrazione: <https://t1p.de/9udic>.

Da maggio 2025 a febbraio 2028, presso la Hermes Academy di Fontanafredda (Padova), si terrà un corso di formazione triennale in chirofonetica. Contatti e informazioni generali sono disponibili sul sito <https://www.chirofonetica.it/formazione>.

1–4 maggio: 92° Convegno della Società Italiana di Medicina Antroposofica (SIMA) a Casa Raphael di Roncegno/IT: Il sistema ritmico. Metamorfosi e potenzialità terapeutiche. Programma: <https://t1p.de/8woaz>.

3/4 maggio – 28/29 giugno 2025 e 25/26. ottobre: Cosa possono insegnarci le storie dei casi clinici – 100 anni del libro "Elementi fondamentali per un ampliamento dell'arte medica", tre presentazioni didattiche online con Adam Blanning, in inglese, con traduzione in tedesco, spagnolo e mandarino. Preregistrazione: <https://forms.office.com/e/g56vfQ5wYd>.

7–14 maggio: Congresso medico antroposofico interprofessionale al Goetheanum, Dornach/CH. Congresso in lingua francese, organizzato dalla Federazione Internazionale delle Associazioni Mediche Antroposofiche (AFEDMA). Programma e iscrizioni: <https://afedma.fr/congres-medical-anthroposofique-interprofessionnel/>.

21 maggio: Anthroposophic Medical Grand Rounds, Online – Worldwide – English. Research Updates for Core Therapeutic Topics. 3rd Session: "Highlights from AM Research Council Conference. The Role of Warmth and Thermoregulation for Somatic and

[tps://calendar.emerson.org.uk/events/medical-section-summer-school-2025/](https://calendar.emerson.org.uk/events/medical-section-summer-school-2025/).

5–8 settembre: Teach The Teachers "Libertà e destino: esplorarli attraverso casi clinici e domande biografiche". Lingua della conferenza: inglese. Ulteriori informazioni saranno disponibili prossimamente sul sito <https://medicalsection.goetheanum.ch/events>.

9–14 settembre: Convegno annuale internazionale della sezione medica "Fondamenti per un ampliamento dell'arte medica. Le forze di guarigione come forze per il futuro" al Goetheanum, Dornach/CH. Programma e registrazione saranno presto disponibili qui: <https://medsektion.goetheanum.ch/internationale-jahreskonferenz>.

19–21 settembre: inizio del nuovo seminario medico part-time per la medicina antroposofica (BÄfAM) a Witten/Herdecke/DE. Fino a novembre 2027, la medicina antroposofica verrà appresa in modo pratico nell'arco di 14 fine settimana. Informazioni dettagliate su www.baefam.de.

Dal 4 ottobre: formazione in inglese in medicina antroposofica in 9 moduli fino a settembre 2027. Con sede nell'East Sussex/Regno Unito, aperto a medici di tutto il mondo. Con Michael Evans, James Dyson,



Marion Debus, Matthias Girke, Anna Hubbard e David Martin. Informazioni dettagliate sono disponibili sul sito www.emerson.org.uk/anthroposophic-medicine.

15–18 ottobre: Convegno internazionale di logopedia e drammatizzazione terapeutica al Goetheanum, Dornach/CH. Ulteriori informazioni saranno presto disponibili sul sito <https://medicalsection.goetheanum.ch/events>.

18–21 ottobre: Formazione continua internazionale per medici scolastici e d'infanzia presso il Goetheanum, Dornach/CH. Ulteriori informazioni saranno disponibili prossimamente sul sito <https://medicalsection.goetheanum.ch/events>.