



Circular de la Sección Médica

Pascua de 2025

h, Espíritu divino, lléname,
Lléname en mi alma.
Dota a mi alma de fuerza vigorosa,
De fuerza vigorosa también a mi corazón.
Mi corazón que Te busca,
Te busca con profundo anhelo
Profundo anhelo de salud
De salud y de coraje
Coraje para que yo sea útil
Útil para la vida.

Rudolf Steiner, OO 268



Impresiones de la Dornach primaveral e imágenes de la inauguración de la exposición dedicada al centenario del fallecimiento de Rudolf Steiner en el Goetheanum – todas las Secciones se presentan en el vestíbulo con un gran panel expositivo.

Queridos colegas y amigos,

en este período pascual celebramos el centenario del paso de Rudolf Steiner al mundo espiritual. Ante todo, éste puede ser un momento de profundo agradecimiento. Se nos ha dado tanto. Aún percibimos que realmente no hemos hecho más que comenzar a compartir esta Medicina tan profundamente humana con el mundo.

Poco después de este señalado centenario alcanzaremos un punto en el que se habrán publicado todos los libros, conferencias, meditaciones y cartas de Rudolf Steiner, al menos en alemán. Recopilar y documentar todo lo que él compartió ha sido una labor inmensa. Si no aparece una nueva serie de cartas o un manuscrito desconocido, significa que tendremos acceso a todos los contenidos documentados que Steiner dejó. Esto representa, en cierta manera, una culminación.

Steiner insistía en que los centenarios marcan hitos, refiriéndose a que la semilla de una idea o de un hecho necesita 33 años para madurar y que tras su maduración actúa en la “evolución histórica” en los 66 años posteriores. “Se reconoce la intensidad de un impulso que el hombre coloca en el devenir histórico por su efecto a lo largo de tres generaciones, a lo largo de un siglo” (Conferencia del 26 de diciembre de 1917, Obras completas nº 180).

Cabe preguntarse: ¿a qué altura nos encontramos hoy, transcurrido un siglo de la presentación, con un siglo de documentación y publicación a nuestras espaldas?

A veces nos parece como si los envoltorios espirituales que protegen nuestra labor antroposófica estuvieran mermando; un cambio que hemos de esperar, conforme a la descripción que nos legó

Steiner de los ciclos de 33 y 99 años. ¿Entonces, adónde hemos de dirigirnos?

Una respuesta es asegurarse de que nuestra tarea consista no solo en custodiar el pasado, sino también en trabajar activamente para el futuro. Y para ello hemos de emplear nuestras extremidades y esto lo hacemos moviéndonos. Mientras nuestras cabezas representan una impresión y una expresión del pasado, nuestros movimientos siembran constantemente semillas kármicas para el futuro.

Si reflexionamos sobre la vida de Steiner, no solo veremos en él a un prolífico orador y escritor, sino también a una persona que se movía muchísimo para cultivar el encuentro humano. Estaba constantemente viajando, visitaba lugares, no sólo pronunciaba conferencias, sino que además se entrevistaba con muchas personas y asesoraba a muchas otras. Steiner hablaba del significado especial de las extremidades: “Además, se mueven de aquí para allá, entran en relación con los demás seres. Si ustedes pintaran una vez todo lo que hacen sus manos y sus piernas y surgiera un bosquejo de lo que hacen sus manos, pies, brazos y piernas a lo largo de su vida -sería una imagen muy movida-, verían en este bosquejo un mapa muy complicado, que nos desvelaría muchas cosas sobre lo que se les reserva a nivel kármico para su próxima encarnación.” (5ª conferencia del 25 de agosto de 1918, Obras completas n. 183).

Todos somos parte de una cadena de encuentros antroposóficos que ahora se asoma a su segundo siglo, una corriente de acciones de las extremidades que se extiende por varias generaciones y que sigue conduciendo cada vez más hacia el futuro.

Nuestro trabajo con la Ciencia Espiritual no solo se produce leyendo y estudiando, sino a través del encuentro con otras personas que nos enseñan y nos plantean retos, que colaboran con nosotros y aprenden de nosotros. Somos un movimiento médico que no sólo está compuesto de ideas, sino de actividades que se llevan a cabo en todas las partes del mundo. Imagínense el movimiento todavía más grande, la imagen de lo que pueden hacer nuestras manos, pies, brazos y piernas juntos y su importancia para el futuro: “[...] aquí ven brazos y manos, piernas y pies, pero lo que hay en ellos es algo espiritual, son fuerzas espirituales. [...] Si solo tuvieran estas fuerzas, no las verían con los ojos. Estas fuerzas están rellenas de líquidos, de sangre y de masa mineral que rellena lo invisible [...] eso lo ven ustedes [Nota: sombreado sobre un dibujo corporal]. Lo que dejan en la tumba, lo que se quema, es solo el relleno mineral”. (6ª conferencia del 26 de agosto de 1918, Obras completas n. 183). Esto refleja las experiencias del cascarón viejo y la vida nueva que rememoramos todos los años en el período de Pascua.

Recordemos que la sustancia mineral de nuestro trabajo es necesaria para rellenar y hacer visible la

enorme actividad espiritual que la subyace, que la sustenta y da testimonio de ella. Por ello deseamos expresar nuestro agradecimiento a Rudolf Steiner y a la profunda espiritualidad que él nos ayuda a infundir en nuestra vida y en la Tierra.

Un cordial saludo,
Adam Blanning, Marion Debus y Karin Michael

COMUNICACIONES

Una comunidad fuerte: la Filderklinik cumple 50 años y el Hospital Comunitario de Herdecke 55: La Filderklinik/Alemania celebra el 50 aniversario de su fundación. ¡La felicitamos por haber afianzado con tanta fuerza la Medicina Antroposófica! La Filderklinik, que se inauguró en 1975 es la segunda clínica antroposófica de Alemania y se ha convertido en un centro de atención regional y suprarregional. A finales de 2024 el Hospital Comunitario de Herdecke/Alemania celebró su 55 aniversario. ¡Que este magnífico esfuerzo por crear un centro moderno de Medicina holística de urgencias disfrute de larga vida!

Acaba de salir el cuarto volumen de comentarios sobre “Ciencia Espiritual y Medicina” (en alemán): con explicaciones sobre las conferencias 6 y 7 del volumen 312 de las Obras completas. “En sus 816 páginas este volumen intenta desentrañar la compleja explicación de Steiner sobre la acción de los astros en las plantas, el hombre, el ciclo de la vida, la fisiología y la patología, adaptándola al contexto actual y sirviéndose de ilustraciones”, escriben los editores. En total 40 colegas han participado en esta obra aportando su conocimiento científico y su entusiasmo. Nuestro agradecimiento a Peter Heusser, René Ebersbach, Tom Scheffers, Johannes Weinzirl y los demás co-autores por las profundas dilucidaciones de esta serie de conferencias (ver también en Bibliografía recomendada).

Conferencia de ELIANT en ocasión del centenario de la muerte de Rudolf Steiner: Les invitamos calurosamente a asistir a la conferencia “Healthy Innovations for Europe” que tendrá lugar el 20 de mayo de 2025 en la Real Biblioteca de Bruselas/Bélgica, con un programa orientado al desarrollo. La Medicina Antroposófica estará representada en el panel “La Medicina integrativa en el mundo y su contribución a un sistema sanitario sano”. La conferencia será en inglés con traducción simultánea al alemán, francés y español. La participación, incluida la participación online, será gratuita para todos los participantes que se hayan registrado previamente: <https://eliant.eu/es/actualidad/healthy-innovations-for-europe/>.

Seminario médico de Medicina Antroposófica en Berlín / Alemania: De 2025 a 2027 el Hospital Comunitario de Havelhöhe ofertará un ciclo de formación para médicos y estudiantes de Medicina. El seminario constará de 12 módulos de un fin de semana cada uno. Para más información, escribir a aerztseminar.berlin@posteo.de o llamar al +49 (0)177 7122 812.

Para conocer todos los programas de acreditación de médicos, consultar la web de la Sección Médica: <https://medicalsection.goetheanum.ch/further-training/further-training-in-anthroposophic-medicine>.

IN MEMORIAM

Dania Lucas nació el 21 de mayo de 1954 y murió el 2 de marzo de 2025 en Argentina. Psicóloga, fue una incansable colaboradora del Movimiento argentino de Pedagogía curativa y terapia social. Contribuyó con pasión a la fundación de la Asociación Argentina de Psicólogos Antroposóficos (AAPsiA El Crisol). Su multilingüismo le ayudó a tender puentes lingüísticos, sobre todo en el ámbito de la Medicina Antroposófica. Desde aquí recordamos a nuestra colega y amiga y confiamos en que nos siga iluminando con su luz desde el mundo espiritual.

ANTHROMEDICS

Desde hace varios años un grupo internacional de psicoterapeutas antroposofos viene trabajando como Grupo Care III de la Sección Médica en ámbitos como, por ejemplo, los informes de casos sobre la terapia del trauma. Ya se ha publicado una importante recopilación de casos en nuestro portal Anthromedics: <https://www.anthromedics.org/PRA-0557-EN>.

En el enlace <https://www.anthromedics.org/all-english-articles> podrán ver todos los artículos de Anthromedics en inglés.

También tenemos un enlace para todos los artículos en español: <https://www.anthromedics.org/all-spanish-articles>.

Para realizar búsquedas en Anthromedics por ámbitos de interés: <https://www.anthromedics.org/>.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA



Peter Heusser, René Ebersbach, Tom Scheffers, Johannes Weinzirl (Ed.): Erläuterungen zum ersten Ärztekurs Rudolf Steiners 1920. Vorträge 6 und 7. Studienkommentare zum medizinischen Werk Rudolf Steiners “Geisteswissenschaft und Medizin” (GA 312), Berlin und Dornach 2025.

[Traducción aproximada del título: Comentarios sobre el primer curso para médicos de Rudolf Steiner de 1920. Conferencias 6 y 7. Comentarios sobre la primera obra médica de Rudolf Steiner]

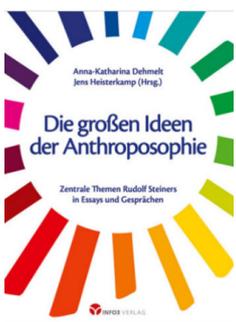
En este volumen se trata de forma nueva la relación de las plantas, los metales y el ser humano con el cosmos planetario y marginalmente, con el zodiaco.



Rudolf Steiner, Michaela Glöckler, Christian Clement (Ed.): Schriften zur Anthroposophischen Medizin: Grundlegendes für eine Erweiterung der Heilkunst. Schriften Kritische Ausgabe (SKA) Bd. 15, Stuttgart 2025.

[Traducción aproximada del título: Escritos de Medicina Antroposófica: Fundamentos para la ampliación del arte curar. Edición comentada]

El libro escrito por Rudolf Steiner e Ita Wegman constituye el texto básico de acceso a la Medicina antroposófica, concebida como un arte de curar con un fundamento espiritual. No sólo se ha de concebir como una presentación teórica de los fundamentos del arte de curar antroposófico, sino al mismo tiempo, como un camino práctico de formación interior para ejercitar esa forma específica de observación de la persona que subyace a la Medicina Antroposófica.



Anna-Katharina Dehmelt, Jens Heisterkamp (Ed.): Die großen Ideen der Anthroposophie. Zentrale Themen Rudolf Steiners in Essays und Gesprächen, Frankfurt a. M. 2025.

[Traducción aproximada del título: Las grandes ideas de la Antroposofía. Temas centrales de Rudolf Steiner en ensayos y diálogos]

Con artículos sobre la antropología y la medicina antroposóficas de Karin Michael y Frank Meyer.



Christa Slezak-Schindler, Otto Ph. Sponsel-Slezak: Gesundheitshelfer I und II. Elemente der heilkünstlerischen Sprachgestaltung.

Sprach-Kunst-Karten, Bad Liebenzell 2024

[Traducción aproximada del título: Guía para la salud I y II. Elementos del arte de la palabra terapéutico. Mapas de arteterapia]

Espiritualizarlo todo, esto es lo que sana. (Rudolf Steiner, 5 de diciembre de 1907)

Christine van Draanen: Eurythmy for Bees. Animals – Mammals – Pets. Coautori: Sabrina Menestrina, Markus Steiner, Sarah Weber, Mailin Wölki. Prefa-



zione di David Martin. Postfazione di Johannes Wirz, Brave New Books (NL) 2025.

[Traducción aproximada del título: Eurythmia para abejas, animales, mamíferos y animales de compañía]

En este libro la autora y su equipo internacional de veterinarios y eurytmistas ofrecen una imagen de cómo puede funcionar la eurythmia con estos animales.

Disponible escribiendo a christinevan-draanen@gmail.com.

CALENDARIO DE EVENTOS

11–14 de abril: Conferencia Internacional Kolisko “Grandes expectativas. Afrontar el reto de las expectativas de uno mismo, de los demás y de la vida”. La conferencia está dirigida por tres ponentes principales: Adam Blanning, Chris Burke y Anne de Wild. Para más información: kolisko2025@gmail.com.

25–27 de abril: XXV Congreso de Veterinaria Holística en Núremberg/Alemania. El programa incluye ponencias de Medicina veterinaria antroposófica. Programa e inscripción: <https://t1p.de/9udic>.

3/4 de mayo, 28/29 de junio de 2025 y 25/26 de octubre: Lo que nos pueden enseñar los casos clínicos: 100 años del libro “Fundamentos del arte de curar”, tres presentaciones didácticas en línea con Adam Blanning, en inglés, con traducción al alemán, español y mandarín. Pre-inscripción: <https://forms.office.com/e/g56vfQ5wYd>.

7–14 de mayo: Congrès médical anthroposophique interprofessionnel im Goetheanum, Dornach/Suiza. Congreso médico en francés organizado por la Fédération Internationale des Associations Médicales Anthroposophiques (AFEDMA). Programa e inscripción en: <https://afedma.fr/congres-medical-anthroposophique-interprofessionnel/>.

21 de mayo: Anthroposophic Medical Grand Rounds, online, para todo el mundo, en inglés. Actualización de la investigación sobre tres temas centrales. 3ª Sesión: “Aspectos destacados de la conferencia del Consejo de Investigación de Medicina Antroposófica. El papel del calor y la termorregulación en la atención médica somática y mental”. Más información. <https://medsektion-goetheanum.org/en/events-conferences>.

6–9 de junio: “La Libre Escuela Superior de las Secciones: los impulsos espirituales de Rudolf Steiner para una Civilización del Futuro” en el Goetheanum,

Dornach/Suiza. Con la colaboración de Marion Debus, Christiane Haid, Karin Michael, Peter Selg, Jan Göschel, etc. Programa e inscripción en: https://goetheanum.ch/en/events/whitsun_2025.

12–14 de junio: Simposio Internacional de Masaje Rítmico Terapéutico en Praga/República Checa. Temas, panel de docentes e inscripción en <https://t1p.de/jue8l>.

20–22 de junio: Congreso de Medicina Pastoral “... para que se ordene lo que está desordenado en el karma”, en el Goetheanum, Dornach/Suiza. Para médicos y estudiantes de Medicina, sacerdotes y estudiantes del seminario de sacerdotes. Programa e inscripción: <https://medsektion.goetheanum.ch/veranstaltungen>.

27–29 de junio de 2025: Seminario Médico en Bad Boll/Alemania. Presencial y a distancia para médicos, farmacéuticos, terapeutas, naturópatas, enfermeros y estudiantes de Medicina. Temas: alimentación, intolerancias alimentarias, metabolismo, microbioma, agricultura, respiración, embodiment, plantas medicinales (Oxalis, Pulmonaria). Información e inscripción: www.medseminar-bad-boll.de.

15–21 de julio: V Seminario de Impulsos Crísticos en Ruiz de Montoya/Argentina. “El desafío del ser humano con el mal”, con la participación como conferencistas de Michaela Glöckler, João Torunsky y Claudia McKeen. Programa e inscripción: <https://t1p.de/m2onp>.

30 de julio–2 de agosto: Congreso de Antroposofía de Indonesia “No dejar a nadie atrás: hacia un bienestar sostenible del individuo y la comunidad” en Bandung/Indonesia. Con Michaela Glöcker y Joean Oon. Más información en breve.

6–10 de agosto: “El Arco de devenir: Apoyo médico y pedagógico en la primera fase de la vida. En inglés. Spring Valley, Nueva York/EE. UU. Coorganizado por miembros de la Sección Médica y la Sección Pedagógica de Norteamérica. Información y contacto: Christa Lynch: care1conference@gmail.com.

16–23 de agosto: Máster Internacional en Medicina Antroposófica (IPMT) en Banská Štiavnica /Eslovaquia. Docentes: Matthias Girke, Armin Husemann, Karin Michael, Jana Baníková, etc. Información detallada e inscripción en: <https://www.ipmt.sk/english>.

16–23 de agosto: Medical Section Summer School 2025/Escuela de Verano de la Sección Médica en el Emerson College, Forest Row/Reino Unido. Más información e inscripción en: <https://calendar.emerson.org.uk/events/medical-section-summer-school-2025/>.

5–8 de septiembre: Teach The Teachers “Libertad y destino: explorar la libertad y el destino por medio

de casos clínicos y preguntas biográficas”. Lengua: inglés. Más información en breve en <https://medicalsection.goetheanum.ch/events>.



9–14 de septiembre: Conferencia Anual Internacional de la Sección Médica “Fundamentos para la ampliación del arte de curar – las fuerzas curativas como fuerzas del futuro” en el Goetheanum, Dornach/Suiza: <https://medsektion.goetheanum.ch/internationale-jahreskonferenz>.

19–21 de septiembre: Comienzo del nuevo ciclo de Formación en Medicina Antroposófica para Médicos paralelo a la profesión (BÄfAM) en Witten/Herdecke/Alemania. El ciclo durará hasta noviembre de 2027. La Medicina Antroposófica se impartirá a lo largo de 14 fines de semana con una orientación práctica. Información detallada en www.baefam.de.

A partir del 4 de octubre: Inicio del Ciclo de formación de Medicina Antroposófica en inglés en East Sussex/Reino Unido. El ciclo constará de 9 módulos que durarán hasta septiembre de 2027. Abierto a médicos de todo el mundo. Con Michael Evans, James Dyson, Marion Debus, Matthias Girke, Anna Hubbard y David Martin. Más información en www.emerson.org.uk/anthroposophic-medicine.

15–18 de octubre: Congreso Internacional de Arte de la Palabra y Teatro terapéuticos en el Goetheanum, Dornach/Suiza. Más información en breve en <https://medicalsection.goetheanum.ch/events>.

18–21 de octubre: Curso internacional de formación continua para médicos escolares y de jardín de infancia en el Goetheanum, Dornach/Suiza. Más información en breve en <https://medicalsection.goetheanum.ch/events>.

Redacción: Dirección de la Sección Médica, Dagmar Brauer
Revisión y maquetación: Claudia Holtermann
Traducción: Raquel Moreno