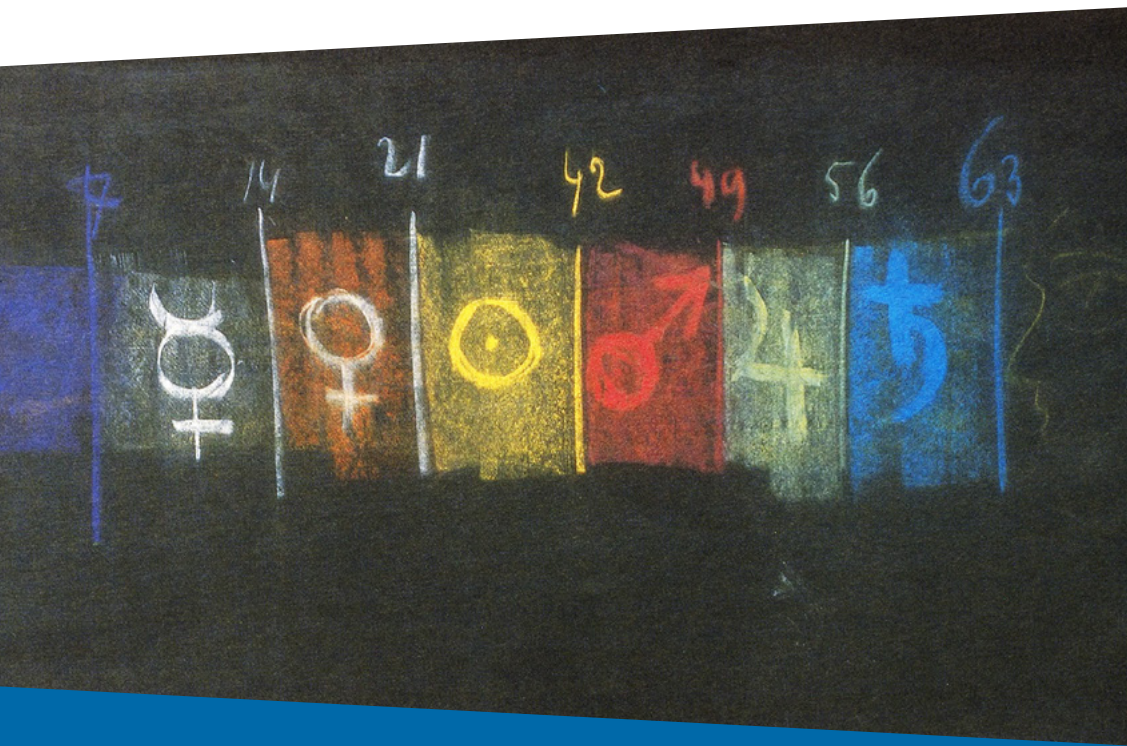


# Anthroposophie

Schweiz Suisse Svizzera Svizra



Convegno pubblico annuale  
della Società antroposofica in Svizzera  
in collaborazione con le iniziative dai settori professionali

## Conosci te stesso

*Diventare un essere umano e plasmare  
il destino alla luce dell'antroposofia*

Sabato 14 e domenica 15 febbraio 2026  
Goetheanum, Dornach

## Conosci te stesso

### *Diventare un essere umano e plasmare il destino alla luce dell'antroposofia*

Un convegno della Società antroposofica in Svizzera in collaborazione con i settori professionali antroposofici. Il convegno è aperto a tutti coloro che si interessano all'antroposofia o che sono professionalmente attivi in uno dei settori antroposofici.

Quel che si può fare catalogando gli animali secondo il genere non può esser fatto nel caso dell'uomo. Ogni essere umano è un individuo, un genere a sé il quale plasma la propria biografia. Le specificità individuali vengono alla luce già a partire dalla prima infanzia e non possono essere pienamente, soddisfacentemente spiegate né a partire dalla conformazione fisica, né dall'influenza ambientale. Anche successivamente, da adulti, possiamo avere l'esperienza animico-spirituale di questo nostro intimo «nocciolo», il nostro Io, come di qualcosa di indipendente.

Quali prospettive ci si aprono quando partiamo dal presupposto che questo nostro Io non venga al mondo come tabula rasa, ma che abbia dietro di sé già diverse incarnazioni, e ancora molte altre davanti a sé? Che cosa significa questo per le nostre condizioni di vita odierne, per l'organizzazione della nostra vita sociale, per il rapporto con la tecnologia e la natura? Che cosa significa per il nostro lavoro nei settori professionali e per il futuro cui andiamo incontro?

Inserire il nostro essere e il nostro agire in un contesto più grande, liberare la nostra coscienza dall'orientamento esclusivamente fisico-materiale e darle un orizzonte più ampio è un intento centrale dell'antroposofia. Ciò al fine di stimolare la nostra attività quotidiana e il nostro lavoro, sia esso l'insegnamento, l'accompagnamento clinico o l'agricoltura, attraverso una più completa conoscenza di sé e del mondo.

La Società antroposofica in Svizzera e i settori professionali desiderano affrontare insieme questi compiti nei prossimi anni, con la convinzione che sia possibile superare le attuali sfide sociali solo attraverso un tale ampliamento dei nostri orizzonti.

*Milena Kowarik e Jonathan Keller*

## Sabato 14 febbraio 2026

- 09.00 Pietra di Fondazione in euritmia  
**L'operare del destino nella vita degli uomini –**  
Anand Mandaiker, sacerdote della comunità dei Cristiani, Berna
- 10.15 *Pausa*
- 11.00 **Gruppi di lavoro**
- 12.15 **Il comune destino dell'essere umano e della Terra –**  
Jean-Michel Florin, codirigente Demeter International
- 13.00 *Pausa pranzo*
- 15.00 **Visite guidate e conferenza sui compiti e il significato della Società antroposofica\* –**  
Milena Kowarik, comitato della Società antroposofica in Svizzera
- Assemblea dei soci e commemorazione dei defunti**  
*(nella falegnameria, tessera rosa)*
- 16.30 *Pausa*
- 17.15 **Gruppi di lavoro**
- 18.30 *Pausa per la cena*
- 20.00 **I cicli del tempo e il tessuto del destino –**  
Spettacolo di euritmia a cura dell'Eurythmeum CH

## Domenica 15 febbraio 2026

- 08.00 **Libera Università di Scienza dello Spirito:**  
**1a lezione di Classe** (*tessera blu – la lezione è letta in tedesco*)
- 09.00 **Formare il destino attraverso la salute e la malattia –**  
Dr. med. Christina Messmer, medico di famiglia
- 10.00 *Pausa*
- 10.45 **Gruppi di lavoro**
- 12.00 **Conoscenza di sé, destino dell'epoca e insegnamento oggi –**  
Prof. Dr. Tomáš Zdražil, Libera Università di Pedagogia, Stoccarda
- 13.00 *Conclusione del convegno*
- 14.30 **Forum per i giovani sulla Libera Università**  
DE/EN, per informazioni e per iscriversi: [milenakowarik@gmx.ch](mailto:milenakowarik@gmx.ch)

\* La visita guidata al Rappresentante dell'umanità, all'Atelier di Rudolf Steiner e alle finestre di vetro, così come la conferenza alla fine della visita sono riservate a chi non sia socio.

# Gruppi di lavoro

1. Il comune destino dell'essere umano e della Terra (DE/FR)  
*Jean-Michel Florin, codirigente Demeter International*
2. Genitori e nonni come compagni di destino (DE)  
*Michèle Grandjean, comitato della Società antroposofica in Svizzera*
3. Verso un sistema bancario organico (DE)  
*Max Ruhri, CEO Freie Gemeinschaftsbank*  
*Robert Mršić, direttore della consulenza creditizia Freie Gemeinschaftsbank*
4. Processi economici e destino (DE/FR)  
*Marc Desaulles, cofondatore de L'Aubier,*  
*comitato della Società antroposofica in Svizzera*
5. Incamminare – incontrare – lo spazio intermedio (corso di euritmia – DE)  
*Aurica Arden, insegnante presso l'Eurythmeum CH*
6. Prospettive del lavoro sulla biografia:  
«scoprire le forze di trasformazione nella propria vita» (DE)  
*Andrea Motte, coaching sulla biografia, lavoro individuale e corsi*  
*Philip Jacobsen, lavoro sulla biografia, lavoro individuale e corsi di formazione*
7. Esercizio artistico sul «conosci te stesso»  
(arte della parola, retorica, spettacolo, – DE)  
*Agnes Zehnter, arte della parola / retorica,*  
*corso di formazione in arte scenica amwort*  
*Gosha Gorgoshidze, spettacolo / regia,*  
*corso di formazione in arte scenica amwort*
8. Risvegliarsi di fronte all'elemento animico-spirituale dell'altro – il dialogo come arte. Esercizi per il dialogo nei gruppi (DE)  
*Sven Baumann, membro della direzione del gruppo Dag Hammarskjöld Zweig*

# Informazioni per il convegno

## Conosci te stesso

Convegno annuale e assemblea dei soci  
della Società antroposofica in Svizzera  
Sabato 14 e domenica 15 febbraio 2026

## Il convegno è pubblico

Con l'eccezione dell'assemblea dei soci e della commemorazione dei defunti, il convegno è aperto anche a chi non sia membro della Società antroposofica.

## La lingua del convegno è il tedesco

La traduzione in francese e in italiano viene assicurata a partire da 10 iscrizioni che lo richiedano entro il 31 gennaio 2026.

Per i tedescofoni: durante il convegno non sarà utilizzato alcun apparecchio di amplificazione. Preghiamo chi abbia un udito eventualmente carente di richiedere un apparecchio di amplificazione all'info-point al piano terra oppure all'entrata della sala. È comunque consigliabile sedersi nelle file anteriori.

## Iscrizione

<https://goetheanum.ch/de/veranstaltungen/tagung-ags-2026>  
oppure di persona alla reception del Goetheanum (dal martedì alla domenica, dalle 9 alle 18)  
ovvero per telefono 061 706 44 44 (dal martedì al sabato, dalle 14 alle 18)

## Costi del convegno

Un biglietto – importo consigliato: CHF 160.–  
(esclusi i pasti e la tessera per il parcheggio)  
Pasti: CHF 28.– | Tessera per il parcheggio: CHF 18.–

I costi del convegno vengono coperti attraverso liberi contributi: pagando una somma di sostegno liberamente scelta per la vostra partecipazione, oppure, qualora non poteste partecipare, al fine di permettere la partecipazione di altri.

## Refezione

Il convegno prevede due pasti vegetariani, un pranzo e una cena, rispettivamente al prezzo di CHF 28.–. I pasti sono prenotabili separatamente.

### **Biglietti del convegno**

I biglietti prenotati vanno ritirati per tempo alla reception del Goetheanum (Empfang).

### **Gruppi di lavoro**

I gruppi di lavoro si articolano in tre moduli fra sabato e domenica. Ogni modulo segue al precedente. Gli orari sono indicati nel programma qui allegato. L'iscrizione è obbligatoria, online insieme alla prenotazione del convegno oppure durante il convegno stesso, presso l'info-point (adiacente al guardaroba), iscrivendosi per i posti rimasti disponibili nei vari gruppi di lavoro.

### **Visite guidate del sabato pomeriggio**

Per le visite guidate è necessario scrivere il proprio nome nelle liste all'info-point.

### **Parcheggio**

La tessera per il parcheggio è valida per la durata del convegno. Si prega di non parcheggiare nelle immediate vicinanze dell'edificio del Goetheanum. Nel caso di disabilità, esporre il certificato in maniera ben visibile sul cruscotto.

### **Prenotazione vincolante**

La prenotazione può essere annullata fino alle 24 ore precedenti l'inizio del convegno. Scaduto tale termine, la Società svizzera dovrà comunque pagare i costi dei pasti.

### **Sostegno per le spese di viaggio**

La Società antroposofica in Svizzera offre un sostegno per le spese di viaggio ai partecipanti che ne dovessero aver bisogno. Per ulteriori informazioni, si prega di rivolgersi alla segreteria della Società svizzera: [info@anthroposophie.ch](mailto:info@anthroposophie.ch), o per telefono +41 61 706 84 40.

Il programma è eventualmente soggetto a modifiche.

**NB:** l'incontro dei delegati (su invito) si svolge il venerdì 13 febbraio 2026 dalle 16:30 alle 18:30.

Empfangsschein

Konto / Zahlbar an  
CH52 0900 0000 4003 3731 9  
Anthroposophische Gesellschaft in der  
Schweiz  
Oberer Zielweg 60  
4143 Dornach

Zahlbar durch (Name/Adresse)

└┐

Währung Betrag  
CHF

└┐

Annahmestelle

Zahlteil

Konto / Zahlbar an  
CH52 0900 0000 4003 3731 9  
Anthroposophische Gesellschaft in der Schweiz  
Oberer Zielweg 60  
4143 Dornach

Zusätzliche Informationen  
Jahrestagung 2026, freier Beitrag

Zahlbar durch (Name/Adresse)

└┐



Währung Betrag  
CHF

└┐

└┐